

ZAHRADNÍ NOVINY

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU ZAPSANÉHO SPOLKU ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍCÍHO NA MÝTINCE 32



Uvnitř tohoto vydání:

- Vánoční besídka v Zahradě* 1
- Kavárenský pátek v Dětrichově - oáza klidu a pobody uprostřed pátečního sboru* 2
- Můj zážitek s hlínou - keramický kurz v Dětrichově* 2
- Všechny v Zahradě zdravím v Adventním čase.* 2
- Dveře dokořán aneb rozhoduj se* 3
- Několik v jedné* 3
- Jak na nicotné chrble aneb nemít strach z radosti* 4

Vánoční besídka v Zahradě

Vánoční setkání SRC Dětrichov

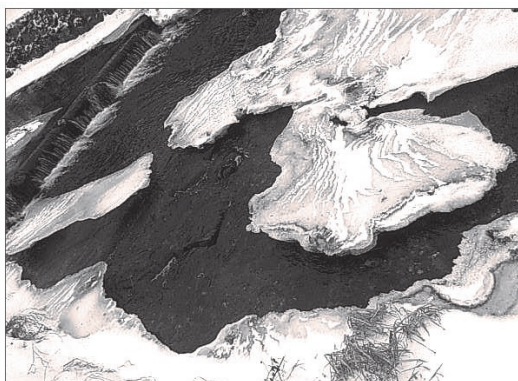
Rok se s rokem sešel a nastal čas vyměnit datum na pozvánce tradičního vánočního setkání :-). Letos to vychází na **21. 12. 2016 od 11 do 15 h.**

Zveme Vás!!

Setkáním Vás provede svépomocná skupina klientů. Budeme rádi, když přinesete malou ukázkou Vaší vánoční kuchyně a malý zabalený dáreček pod stromek.

Těšíme se na Vás!!

se nás hodně. Nakonec jsme zazpívali Vánoce, Vánoce přicházejí a pozvolna jsme se rozcházeli dodělávat doma vánoční přípravy, také jsme si popřáli hodně zdravíčka v novém roce 2017. P.S. Kluci, Jarda Halama a Hanuš jsou pašáci, jsou promrzlí, ale nevzdávají prodej, nabídla jsem jim, ať si odskočej pro vánoční polévku, podávala ji p. místostarostka se starostou, povídali, že jsem dobře poradila, ani to nevěděli, potom pokračovali do odpoledních hodin v prodeji našich krásných výrobků. *Alča*



Nejdůležitější body:

- Poslední pracovní den obvykle trávíme přípravou na víkendové aktivity.
- Vynikajícím terapeutickým prostředkem k sebepoznání je práce s hlínou.
- Vždy přemýšlím, co do novin napíši, napadlo mne toto
- Když jsem zjistil, že se v Obecním domě v Opavě koná výstava Milana Caise

Vánoční besídka v Zahradě se konala 22. 12. 16. Myslím si, že probíhala v milé atmosféře, úvodní slovo a provázením celého dopoledne se ujali Hanuš a Ota. Hned na začátku se zpívalo. Koledy v doprovodu Jarka Halamy. Samozřejmě jsme se snažili zpívat také. Posléze chlapci vyzvali všechny úseky dílen, aby si krátce zhodnotili rok a určité výsledky, třeba i nedostatky. Těch samozřejmě nebylo. Všechny dílny byly pochváleny p. ředitelem. Iva nám na plátně ukázala svoje výrobky, které jak poznamenala, se jí zobrazí doma večer. Byly pěkné, propracované a ty její malé Kabelečky, říkala, že je na nich ulítla. Mě se posezení líbilo, myslím, že to píše za všechny Zahradníky, bylo klidné snad upřímné a šlo

MRTVÁ VOSA JE NA

PARAPETU UŽ OD LÉTA

KAŽDÉ LÉTO JEDNOU ZEMŘE

A KAŽDÁ ZIMA SE JEDNOU

NARODÍ

DÍVÁM SE NA TO UŽ 42 LET

PRAVDA, DOŠLO MI TO

MNOHEM POZDĚJI

ALE DOBŘE ŽE VŮBEC

VĚČNÝ IDEALISMUS JE

TOTIŽ POUKÁZKOU DO

PROHRANÝCH BITEV

Ota Ševčík

Můj zážitek s hlínou - keramický kurz v Dětrichově

Vynikajícím terapeutickým prostředkem k sebepoznání je práce s hlínou. Vytváření hliněných nádobek s volné ruky je testem naší trpělivosti, odvahy a intuice. Při doteku člověka s hlínou dochází k zvláštnímu propojení rozumu s citem... vkládání energie. Vlastně ani nevíme dopředu, co vznikne, ale jakmile ji začneme poznávat a získávat ten správný kontakt, hlína nám to sama řekne. Připomíná to trochu výchovu dětí. Vždy nás něčím překvapí

a my na to musíme nějak reagovat. Zapomenete přitom na okolní svět a vaše kreativita dostává zelenou... Keramický kurz ve mě zanechal silný dojem. Dušan Konečný umí krásně vyprávět a vysvětlovat technologické postupy a nadchl tak další lidi, kteří neměli o keramice ani páru. Kurz měl slavnostní ráz... Děkuji Adéle za nápad zorganizovat tento kurz a přeji nám v Zahradě 2000 hodně podobných zdařilých akcí! :-)

Kavárenský pátek v Dětrichově - oáza klidu a pohody uprostřed pátečního sbonu

Poslední pracovní den obvykle trávíme přípravou na víkendové aktivity. Pátek není svátek a všichni máme nějaký ten šrumec. Ale občas je třeba vyjet ze zajetých kolejí, zastavit se a udělat si klid a pohodu. A to je příležitost k příjem-

ným setkáním a trávení společných okamžiků... Tato kouzelná akce měla vysokou účast naší klientely a zaměstnanců. Během ní jsme popíjeli presso, filtrovanou, turka i čaj a jedli vynikající pečivo připravené ve Zdravém vaření a přitom poslouchali příjemnou latinskoamerickou hudbu a sledovali promítané fotografie z různých akcí Zahrady 2000 i běžného pracovního dne. Evička Fňukalová se ochotně věnovala přípravě kávy a všichni jsme odcházeli spokojení a odpočati. Díky všem, kteří kavárenský pátek připravovali, zejména Luce, Jarce a Evičce. Bylo to pěkné odpoledne, včetně prostírání a tištěné pozvánky. Dávám palec nahoru! :-)



Všechny v Zahradě zdravím v Adventním čase.

Vždy přemýšlím, co do novin napíši, napadlo mne toto: NEJ FILM. Zamysleli jste se někdy nad Vaším nejmilejším filmem. Já jo, často a hodně často. Vyhrává film režiséra Bertranda Taverniera Smrt v přímém přenosu s Romy Schneiderovou a Harveem Keitlem v hlavní roli. Řečeno pro mne velká bomba. A další krásné filmy z Francie s krimi zápletkou s Jeanem Gabenem Den sovy s Claudií Cardinale. To jsou filmy z 70. a 80. let minulého století, ale jsou stále nádherné, škoda, že je neopakují na základních



kanálech, na satelitu zřejmě jsou k vidění. A naše filmy také jsou z období 60. až 80. let 19. století např. Vyšší princip s úžasným Františkem Smolíkem, Je třeba zabít šakala s výbornými herci z Polska, film S tebou mě baví svět s zimní tematikou a ikona našeho filmu Vesničko má středisková. Musím se zmínit o nádherně natočeném filmu podle předlohy spisovatele Vladimíra Kornera a režiséra Milana Cieslera Krev zmizelého v hlavní roli s Vilmou Cibulkovou myslím, že českou Romy Schneiderovou. Mám ji ráda za její krásné role i Dabing. No a na můj závěr velmi aktuální film Filipa Renče Lída Baarová, hodně zdařilý film a kamera, co je ale nutno přečíst aspoň 3 knihy Stanislava Motla a Ondřeje Suchého (bratra Jiřího Suchého) aby jste byly dobře v obraze. Hlavní roli zahrála Táňa Pauhouřová také velmi dobře, přestože měla velký strach jak se jí to povede ztvárnit. 17. 12. 2016 bude česká televize film uvádět, podívejte se na něj. Všem zahradníkům přeji krásné Vánoce a zdraví v Novém roce 2017. Alča Hlásná

DUŠE

Mrazí z toho

z té důstojnosti

Žít rovně

To někdy láme kosti

Ale duše

Ta nesmí být pošlapaná

Už jí cením

Ona je pro mne dáma

Ota Ševčík

DVEŘE DOKOŘÁN ANEB ROZHODUJ SE

Když jsem zjistil, že se v Obecním domě v Opavě koná výstava Milana Caise (jinak známého člena rockových Tatabojs) neváhal jsem a navštívil ji. Vůbec toho nelituji. Předdesílám, že nejsem znalcem výtvarného umění, popisuji jen své dojmy. Výstava má název Dveře dokořán. Jednotícím motivem umělcových artefaktů i maleb je Rozhodování, Zda nějaké Dveře Ve Svém Životě Otevřít. Na jednom z artefaktů proti sobě sedí velmi blízko černý havran jako Zlo a bílá holubice jako Dobro. Někdy je rozhodování skutečně těžké. I z Caisových maleb jde jakýsi neklid, skrytý za prvoplánovou jednoznačností. O zeď výstavní místnosti byly opřené dveře na kterých byl jednoduchý nápis Za těmito dveřmi je můj život. Nepodíval jsem se za ně. Mně osobně nejvíc zaujala velmi kontrastní Škvíra k víře. Tady v tomto případě bylo moje rozhodování snadné. Hluboký zážitek, který vřele doporučuji.
Ota

Několik v jedné

Plasty a my.

Do plastu uléháme do plastu se probouzíme. Plastem se přikrýváme, plastem se oblékáme. Plast i jíme v plastu i spíme. O plastu i něco víme! Přesto plast milujem! Víme o něm, plast nás těší, je o všem čím dál větší, zahltil nám túje lesy ach plaste kde jsi? Odnesli tě potoky a řeky snad? S čím si budou naše děti hrát? Hmm, pamatuji dobu kdy zas bylo skoro všechno s kovu, prý k nám přijeli tanky a začali se nosit ruské trenky, každá doba nese to svoje a o tom to je!

Autor: Lenka Šafářová

Evropa

Bruneta či blondýna obě mohou být z Londýna. Jsou to asi angličanky navštívíme také němky. Merklová je nyní v čele sešla se s českou u večere. Hádali se kdo je hezčí válkou vyhráli my češi. Dnes je situace napjatá z toho plyne, že pes s kočkou nemůžou mít koťata.

Lenka Šafářová

4.9.2016 21:44

Ředitelství

Ředitelství to je mazec každodenní je tam tanec. Pracuji tam o rána až do večera holky mají pružná těla. Učí je dobrý mistr tance a dohromady to zní jak synchronizovaná hudba prstíkové elegance.

Lenka Šafářová 10.12. 2016

Cigareta

Kouří máma, kouří táta, kouří děda, kouří bába i malý vnouček i když je ještě klouček. Klepou popel na podlahu, v rohu se vznítíl suchý hadr. Ponaučení patří všem, že popel se neklepe na zem.

22:06 4.9 2016

O mně

Umím i pálit, umím i pohladit, umím i seknout, umím se i leknout. To jsem celá já Lenka Šafářová.

Lednový čtvrtek přinesl oteplení, poletující vločky sněhu a větru ztišení...krom neúnavných volavek a kačen divokých se potok přizdobil ostrůvky ledových ker...krásný zimní čas nám všem v lehkosti
Aňa

Bohuslav Reynek
MRÁZ

Kopce jsou lysé,
sníh hoří.
Po nebi honí se
hvězd sršící tchoři.

Stín tiskne se na dům,
lká potají.
Zahradám a sadům
rty modrají.

Ledová noc, jasná,
tříkrálová.
Kdo můžeš, čti, žasna,
žhavá slova.

Jan Skácel

Zimní

Jako by pokoušel se zrušit
svět
snáší se sních a cesty k nám
jsou bílé
jsme zasaženi čistotou té
chvíle
a kde je odpověď

Neslyšně za nás vyzvánějí
zvony
ohluchlý zvoník usnul v
závějích
a zabořila dálka bez
ozvěny
když přestal padat sních

Zahrada 2000 z.s.

Zahrada 2000 z.s.
Na Mýtince 32
79001 Jeseník

Telefon: +420 584 401 195
E-mail: info@zahrada2000.cz
nadeje@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

fler.cz/zahrada-2000

„Když zjistíš co chceš, našel
jsi všechno, co v životě
potřebuješ“

Jeseník 



hope

JAK NA NICOTNÉ CHRCHLE ANEB NEMÍT STRACH Z RADOSTI

Jdu takhle jednoho mrazivého lednového odpoledne s nákupem, za sebou těžký ale upřímný rozhovor s panem farářem, kde jsem byl odvážný před Bohem, před sebou krásné ale náročné setkání s milovanou ženou, peněz málo...a náhle jsem cítil závan očistného mrazivého vzduchu až do plic, Svoje Jasné Bytí Na Zemi a došlo mi: CO JÁ SI VLASTNĚ STĚŽUJI? Mám toho strašně moc-jsem vlastně zdravý, mám kam nést nákup takže bydlím, mám Dobré Rodiče, kteří mně přes můj dřívější temný život nezavrhlí, milovanou a milující ženu, pár dobrých přátel, nepadají mi bomby na hlavu... MÁM TOHO STRAŠNĚ MOC. PŘESTO NĚKDY VE SVÉ PÝŠE A SEBELÍTOSTI ZAPOMÍNÁM JAK DOBRĚ SE MÁM A UVNITŘ NEBO NAVENEK SI STĚŽUJU. Ale jsou to jen Nicotné Chrchle Brblajícího Morouse.

Je Lehké Mít Strach Z Radosti a udržovat si blbou náladu. Litovat se a obdivovat se za to že si obrazně řečeno rozepnu kalhoty. Je Dospělé A Opojené Nemít Strach Z Radosti A Prožít Ji. Protože někde vzadu číhá červíček pochybností: Co Když se Zase Ztratí? Tak Ztratí, Nic Není Věčného. Ale Ztratit Vteřiny Radosti? TO UŽ NECHCI.

Ota Ševčík



NIKDO NEVÍ, CO
VŠECHNO JSI MUSELA
ZVLÁDNOUT SAMA
NIKDO NEVÍ O KOLIK
BOLESTI SES
NEMOHLA PODĚLIT
TA DRUHÁ DUŠE
OPILÁ PÝCHOU
NEPOTŘEBOVALA
NASLOUCHAT
NECHTĚLA SE S
TEBOU DĚLIT
A JÁ MOHU JEN
LITOVAT TĚCH
ODLESKŮ
SLUNEČNÍCH PAPERKŮ
VE VĚTVÍCH
KTERÉ JSEM NEVIDĚL
KDYŽ JSEM SE
ZLOŠTASTNÝ POTÁPĚL
DO BAŽINY

Věnováno K.

Vánoční ozdoby z
vizovického těsta jsou to
pravé na rustikálně laděný
vánoční stromek. Můžete
použít i ke stylovým aranžím
nebo na adventní věnec v
lidovém duchu.
Přijďte za námi tuto
techniku vyzkoušet,
poslechnout si příběh!!
Tvořivou dílnou vás provede
p. Dobruška a pracovníci
dílen.

SRC Dětrichov

14. 12. 2016 od 10 do 14 h.

Workshop

Vizovické těsto



TVORBY VÁNOČNÍCH A ADVENTNÍCH VĚNCŮ
PŘIJĎTE SI VYROBIT VÁNOČNÍ NEBO ADVENTNÍ VĚNEC Z RŮZNÝCH
MATERIÁLŮ. POPOVÍDAT SI S NÁMI O ADVENTU A VÁNOČNÍCH
ZVÝKLOSTECH.

SRC DĚTRICHOV 23. 11. 2016 od 8 do 15 H

