

# ZAHRADNÍ NOVINY

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍČÍHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.



## Uvnitř tohoto vydání:

*Nebojte se nás, my se vás taky nebojíme.* 1

*Podzim 2016* 1

*LeaderFEST* 2

*Naše vernisáž v kině 2*  
*Poboda*

*Kreativní dílny pro děti* 3

*Náš obchůdek na Fléru* 3

*Oblasy odjímud* 3

*Žena otrokyně noci* 4

## Nejdůležitější body:

- Dne 7. září 2016 proběhla ve ve foyer jesenického kina vernisáž výstavy s neobvyklým názvem *Nebojte se nás, my se Vás také nebojíme.*
- Podzim 2016. Je třeba si sednout a zastavit se u pěkné knihy.
- Na letošní přehlídku tradičních řemesel a produktů jsme přijeli do malebných lázní Karlova Studánka
- I really enjoyed the three days I spent in Zahrada

## *Nebojte se nás, my se vás taky nebojíme.*

Dne 7. září 2016 proběhla ve ve foyer jesenického kina vernisáž výstavy s neobvyklým názvem *Nebojte se nás, my se Vás také nebojíme.* Výstava byla shrnutím a ohlédnutím za dosavadní destigmatizační činností Zahrady 2000. Byly k vidění fotografie pořízené na akcích, které Zahrada 2000 pořádala v rámci destigmatizační kampaně. Co je to ta destigmatizace? Odnímání stigmat z osob kterým je společnost přilepí. V případě Zahrady 2000 se jedná o stigmata přilepená na osoby s určitou formou duševních nemocí, snahou Zahrady je tato stigmata odstraňovat a trpělivě vysvětlovat společnosti, že duševní slabosti jsou běžnou součástí našich životů a života společnosti a je třeba se s nimi naučit žít a pracovat. Byli k vidění fotografie z úspěšného Zahradafestu, z kaváren kde klienti Zahrady pracovali/obsluhovali nebo z akcí, kde klienti Zahrady 2000 představovali své práce. Na vernisáži bylo přítomno velké množství lidí a nebylo možné rozeznat kdo je klientem a kdo zaměstnancem Zahrady 2000 a to je právě smyslem destigmatizace.

Na vernisáži vystoupil jako hudební doprovod hudebník Marek Zbořil, který tuto příjemnou akci doprovodil hrou na kytaru a zpěvem. A představil tak zájemcům o výstavu také svou autorskou tvorbou inspirovanou rychlebskými hvozdy.

*AJ*



## *Podzim 2016*

Podzim 2016. Je třeba si sednout a zastavit se u pěkné knihy. Jestli mohu doporučit-Marta Davouze-Léto v Bretani nebo Marta Davouze Loď v Bretani. A něco pro chlapce a muže ze Zahrady od Martina Stropnického Nahoru Dolů. P.S. Byla jsem v září v Slovenském ráji, docela jsem si doopravdy sáhla na dno svých sil (už mi není 45let). Přechod Hornádu ze Spišských Tomašovců přes Tomašovský výhled do Podlesku a před tím 3dny pořádně lilo. Jezdila jsem málem po zadku a stále



dávat pozor na vstupech, to jsem tam ještě nezažila. Šla jsem zde už tři krát, ale pro mě to byl Mount Everest, ale stálo to zato, v Podlesku čekala na mě a manžela výborná parta, co šla méně náročnou trasu, říkali, že jsme v těchto letech borci. Teskli jsme si a děcka nám dali na kolibě výborně chlazené pivko. A ty nádherné výhledy na moje milované Vysočky (Vysoké Tatry). Tímto zdravím Zahradníky, snad přijdu pomoci něco dobrého na Mikuláše připravit, moc se těším na

Leničku Turkovou a pana vedoucího Turka.

*Alča*

10 deka lásky, prosím!

Vcelku?... ptá se paní. Kdo by se s tím krájel! 15! Můžu

nechat? Kývnu hlavou. Duše

mají rády celistvost a srdce

upřímnost. Dnes je

pátek přeci, usmívám se a

víno, ještě prosím víno! Čí je

vina? Je to pátkem, sobotou

či nedělí a vůni hořkých

mandlí naložených v rumu...

Voní sladkobolně. Splním si

dnes sen volně dýchaje

strachu nemaje... Nemaje a

kočkám je to jedno, ty maj

radši krájenou 😊 :-)

/ H.A.K. 11.8.2016 /

Opava a Jeseník

Snad bahna zánik a moudra vznik.

Snad uz rozum a srdce popojím.

Mám je rád obojí.

Ota Ševčík

## LeaderFEST

Na letošní přehlídku tradičních řemesel a produktů jsme přijeli do malebných lázní Karlova Studánka, kde na nás dýchla atmosféra minulého století v podobě typicky černých dřevěných staveb, které si zachovaly svůj půvab v nezměněné podobě do dnešních dnů. A spolu s neopakovatelnou chutí vody místního minerálního pramene Petr jsem tak měl příležitost se vrátit do doby svého dětství, kdy jsem zde často pobýval a odpočíval po svých sportovních výkonech na okolních lyžařských sjezdovkách a trasách. Vůně borového jehličí, nejčistějšího evropského ovzduší, sdílnost a zvědavost návštěvníků měla blahodárné účinky na naší duševní pohodu a klid při prodeji a prezentaci Zahrady 2000, která vyvrcholila poskytnutím rozhovoru pro rozhlasové regionální vysílání redaktoři Českého rozhlasu Arturovi Kubicemu. Navštívil i náš stánek, kde právě prezentovala a prodávala Aňa. Díky jejímu brilantnímu komunikačnímu umu se dostala Zahrada 2000 do povědomí posluchačů Českého Rozhlasu. Díky Aňo! Nad okolím Karlovy Studánky létají často vyhlídkové balóny. Jsou pro mě symbolem svobody a klidu. A právě tyto hodnoty mě nejčastěji napadaly na letošním LeaderFESTu. Díky Zahrado 2000! *Hanusš :-)*

## Naše vernisáž v kině Pohoda

Protože mě děsí vystupování na veřejnosti, ochotně jsem přijal nabídku Adély a Ani ke spolupráci na vernisáži zahajující výstavu fotografií Adély, Ani a Tolina spojenou s prezentací Zahrady 2000. Považoval jsem tuto příležitost, které si velmi vážím, jako výzvu k dalšímu osobnímu rozvoji svých schopností. Během tohoto lifetréningu jsem už necítil obavy, protože mi Aňa i Adéla poskytly dostatečné možnosti společné přípravy a celé vystoupení proběhlo v uvolněné atmosféře prostoupené klidem a harmonií. S radostí jsme mohli potom vyprávět o vzniku těchto krásných fotografií, které nyní ožívají jako vzpomínky na zdech sociálně - rehabilitačního centra v Dětrichově. Příjemný závěr vernisáže vytvořil Marek Zbořil svým hudebním vystoupením. Oceňuji dobrou přípravu Adély včetně malého pohoštění, kterého se ujaly Eva s Petrou. Tohle horké zářijové odpoledne nasycené zájmem, účastí a pochopením ve mě navždy zůstane otisknuto jako motivace do dalších akcí v duchu Nebojte se nás, my se vás také nebojíme! Děkuji všem, kteří si udělali čas a přišli nás podpořit, byla to velmi cenná životní zkušenost. :-)



Nechci! Tisíc napřážených  
prázdných dlaní, muži,  
ženy

průvod bez vody,

mrzne, mrzne po vánici,

led je voda tvrdě spící,

žízeň, hlad,

vítr usnul bez pohnutí,

jak by mrtev byl,

ale větve, ruce víchru,

bijí prostor, v němž je

prázdné,

opuštěné dno,

plácí tak, že není slyšet

jejich kvílení.

Jiří Orten... Zimní

procházka křížem krážem

## Kreativní dílny pro děti

„Vy všichni potřebujete lásku.“  
/ John Lennon /

Tady je moje tajemství. Je jednoduché. Správně vidíme jedině srdcem; to nejdůležitější je očím neviditelné.“  
/ Antoine de Saint-Exupéry /

„Setři si slzy a usměj se uplakanýma očima, každého dne se něco počiná, něco překrásného se počiná.“  
/ Jaroslav Seifert /

Někdy jste tak sami, až to dává smysl.

~ Charles Bukowski

Nikdy neměj strach ze stínů. Prostě znamenají, že někde nablízku svítí světlo.  
/ Ruth Rendellová /

Tvrdíš, že emoce se přeceňují! Ale to jsou žvásty... EMOCE jsou vše, co máme! / Paolo Sorrentino /

### Prádelna

Pračka, sušička zapnutá je i žehlička mandl krásně mandluje a všechno pěkně pracuje.

### Šicí dílna

Šije, šije šicí stroj, je to někdy pěkný boj, šije šije tam i zpátky ušije nám také chňapky. Krávy koně prasátka krásná jsou i koťátka. Šije, šije nadále a na svět přišla Klaudivie. ( fotka Klaudivie)

### Obchůdek

Obchůdek pozor na schůdek, dveře pěkně otevřete a očima po prodejně proběhnete. Pro každého něco máme, rádi Vás příště uvítáme.

Lenka Šafářová

Kreativní dílny pro děti aneb Zahradní mozaikování, bublifukování, hlínění trpaslíků uprostřed léta - dojmy dospělého účastníka

Co nám zůstává v dospělosti? Tvořivost a chuť si hrát. Měl jsem příležitost se zúčastnit spolu s dětmi tvorby mozaikových dlaždic a modelování z hlíny. Velmi mě to bavilo a trochu jsem při tom i omládl. Hravé vytváření bublin bylo náročné na šikovnost, ale výsledky byly překvapující. U Petry Pospíšilové si děti vyhrály s různými bubínky a vytvořily tak společný Bumtarataorchester. Návštěva jelení farmy byla adrenalinovým i legračním zážitkem díky pyšnému majiteli, který nás v jednom kuse poučoval, rozkazoval a káral. Takovou vyjízdku na traktorové vlečce uprostřed divočiny jsem v životě nezažil!...Příjemně strávený čas ve společnosti se zaměstnanci Zahrady 2000 a jejich dětmi mě pozitivně nabil a výsledky tvořivých dětských rukou zdobí okolí naší budovy v Dětrichově. Díky Adéle, Marušce, Aňo, Petro a všem ostatním kteří tento program podpořili!

Hanuš

## Náš obchůdek na Fléru



+ S nákupem jsem velmi spokojená. Polštářek je naprosto úžasný. Výborná komunikace, rychlá doprava a zlaté ručičky, které na se výrobě polštářku podíleli.

3.8.2016 | Kachorrka



+ Velmi příjemná komunikace, velice si cením provedení mé vymyšlené úpravy :-))rychlé odeslání, vše v naprostém pořádku. Děkuji

19.7.2016 | Duch dřeva



+ Zboží bylo doručeno rychle, skvěle zabalené a vypadá ještě lépe, než na fotografiích. Košíky jsou kvalitní a pejssek i hrnek moc hezké. A děkuji za krásný dárek!). Váš obchod velmi ráda doporučuji!

28.6.2016 | Babar



+ Super komunikace, rychle dodání zboží :) doporučuji

21.6.2016 | bazuczka



+ Velice děkujeme za krásné hračky a za rychlou komunikaci. Fandíme Vám

10.6.2016 | ggrohman



Klaudivie



## Oblasy odjinud

I really enjoyed the three days I spent in Zahrada. I made lots of new friends and took part in many engaging activities, for example creating a mosaic and making a garden gnome out of clay. My favourite part was when we went to the stag farm and fed the ones surrounding us. My brother really liked the giant bubble making equipment that we got to use in the garden. I am hoping to return next year for more fun!

Robert Nixon

Zahrada 2000 o.s.  
Na Mýtince 32  
79001 Jeseník

Telefon: +420 584 401 195  
E-mail: [info@zahrada2000.cz](mailto:info@zahrada2000.cz)  
[nadeje@zahrada2000.cz](mailto:nadeje@zahrada2000.cz)

[zahrada2000.cz](http://zahrada2000.cz)

[nadeje.zahrada2000.cz](http://nadeje.zahrada2000.cz) [fler.cz/](http://fler.cz/)  
[zahrada-2000](http://zahrada-2000)

„Když zjistíš co chceš, našel  
jsi všechno, co v životě  
potřebuješ“



## Žena otrokyně noci

Žena uvnitř pláče.

Začínající příchod noci ji po těle až drsně mrazí, na koho si myslíte, že narazí? Ten, kdo do ní prachy vrazí? Stává se obětí bez citů a bez lásky. Rychle stárne – vidět jsou na ní vrásky. Prochází odpornou nocí, kde spousta žen jsou sexuální otroci.

Možná člověk selhal jako otec, máma, bába, strýček, tetička, žena či muž. Ptáme se děti, když se chceme třeba rozvádět, hádáme se o cokoli, soudí nás okolí? Děti pláčou, křičí. Mámo, táto, jsme tady taky. My dospělí jsme asi v řiti. Vrat'me se k ženě na ulici. Šla jsem s ní na azylák, asi tak jedno promile ji táhne v nohách. Šla nepřítomná, v duši opustila tento svět, těžko se jí vrací zpět. Hnusně se k ní chovali, zákonem se oháněli, ta žena ví, že pít se nemá. Co si však musela vyslechnout, stává se opět noční kořistí. Je jí už jedno, kde a s kým se vyspí. Už to asi vzdala, kašle na život... určitě ta žena byla kdysi krásná, zdravá, milá, hodná... chtěla mít třeba rodinu, patřil jí svět. Byla však na špatném místě. Šla s klukem na diskotéku, jak to mladí dělávají, něco málo se popije, skoro každý ví, co to je uvolnit se, je přece třeba alkohol a drogy – to je věda – běda. Tato žena vypila svou sklenici drogy. Ach běda, běda, kdo jí to tam asi dal? Kluk, který jí miloval? Nebo jen tak někdo pro legraci. Této ženě se rázem změnil svět, závislou se stala hned.

16.8.2016

Lenka Šafářová

báseň na konec

### Podzimní jitro

Ves v šeru spí, sám chodím  
po hrázi;  
kol pole jen a pole bez  
hrází.  
Jen žluté listí, oč zavadí  
nohy,  
na obzoru jen černají se  
stohy.

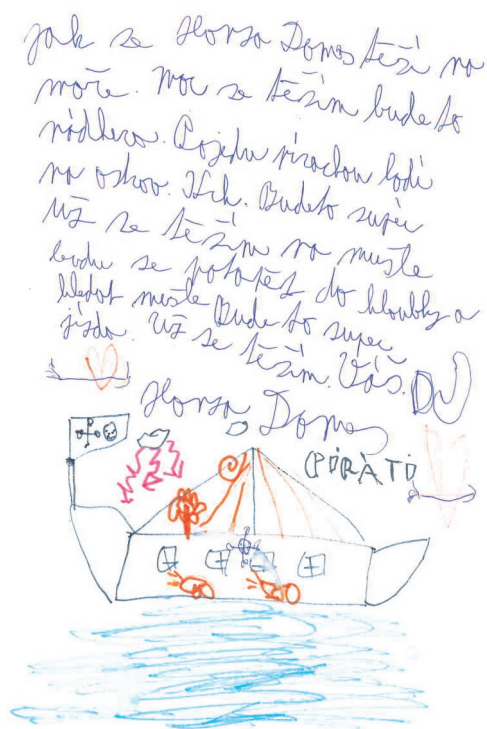
Ach druhy jaké vášní  
útoky  
mí v srdce na témž místě  
hřměly!  
Teď' všady mír, sen hluchý,  
hluboký,  
háj bezlistý je a luh osiřelý.

Na údel svého žití klidně  
zřím.

To věru dost, ba víc než  
srdce žádá.

že mohu klidně patřit na  
podzim,  
jak houstne mlha a jak listí  
padá.

Jaroslav Vrchlický, *Jak  
táhla mračna, 1885*



PRÁDEČNA | 22.9.  
13:15

PRÁČKA A SUŠIČKA ZAPALÁ  
JE I ŽEHLIČKA MANDU  
KRÁSNĚ MANDU JE  
VŠECHNO PĚKNĚ PRACUJE.

Šafa