

Zahrada 2000 o.s.
Sociálně rehabilitační centrum



Výroční zpráva za rok 2007

ZAHRA DA 2000

Dětřichov 32

790 01 Jeseník

info@zahrada2000.cz

www.zahrada2000.cz

Obsah

1. Úvodní slovo
2. Údaje o organizaci
3. O nás aneb cíle...
4. Program a obsah nabízených služeb v roce 2007
5. Zhodnocení roku 2007 a výhledy do roku 2008
6. Hospodaření
7. Spolupráce s dalšími institucemi
8. Spolupráce se zahraničními organizacemi a institucemi
9. Sponzoři, nadace a přispěvatelé – poděkování

1. Úvodní slovo

Rok 2007 byl rokem po nabytí účinnosti nového zákona o sociálních službách a pro nás jako poskytovatele sociálních služeb tedy rokem bouřlivým a po pravdě řečeno vyčerpávajícím.

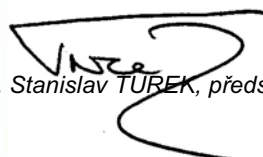
Poděkování patří těm kteří dali v uplynulých letech Sociálně rehabilitačnímu centru Zahrada tak jasný směr, cíle a principy že byly v souladu s duchem i literou nového zákona o sociálních službách a poskytování služeb v souladu s novým zákonem mohlo plynule navázat na jejich předchozí práci.

Poděkování patří současným pracovníkům i „osobám blízkým“ za to že aktivně přistoupili k zavádění nových povinností poskytovatele a nenechali se znechutit a odradit narůstající administrativní zátěží..

Poděkování patří sponzorům a příznivcům našeho Sociálně rehabilitačního centra za to že je neodradil ani zvyšující se podíl nákladů na administraci a vedlejší provozní náklady vyplývající z nové legislativy a zachovali nám svou přízeň.

Poděkování patří klientům – uživatelům našich služeb za jejich obdivuhodný entuziasmus a aktivní přístup při zapojení se do našich společných aktivit (ke kterému jim snad svým skromným dílem přispíváme).

Jsem rád že se nám nevytratilo nadšení, dobrá nálada, dobré vztahy a zároveň vysoká profesionalita práce a věřím že se nám i v budoucnu podaří všechny tyto základní principy udržovat v rovnováze.


Mgr. Stanislav TUREK, předseda správní rady

2. Údaje o organizaci

Název :	<u>Zahrada 2000 o.s.</u>	
Organizační forma:	Občanské sdružení	
Statutární zástupce :	Mgr. Stanislav TUREK	
IČO :	64988309	
Sídlo :		
Obec: Jeseník	Kód obce: CZD711	PSČ: 790 01
Část obce: -	Okres: Jeseník	Kraj: Olomoucký
Ulice: Dětrichov	č. p.: 32	

Telefon/Fax: +420 584 401 195	E-mail: info@zahrada2000.cz	Internet: http://www.zahrada2000.cz
Číslo a datum registrace u MV	Vs/1-1/36008/98-R ze dne 11.5.1998	
Číslo účtu: 168805494/0600	GE Money Bank Jeseník	
Adresa místně příslušného finančního úřadu:	FÚ Jeseník, Fučíkova 1239, 790 01 Jeseník	
Provozovna – adresa :		
1. Sociálně rehabilitační centrum	Dětřichov 32, Jeseník 790 01	
2. Prodejna Second Help	Lipovská 98, Jeseník 790 01	
3. Informační centrum „Naděje“	Dukelská 456, Jeseník 790 01	

Občanské sdružení ZAHRADA2000 o.s.

MUDr. Miroslav Novotný (psychiatr), PhDr. Ivan Galuska (psycholog), Dr. Lenka Turková (psycholožka), Mgr. Monika Novotná (psychog), Mgr. Martina Tušerová (psychog), Mgr. Stanislav Turek (manažer, pedagog), Mgr. Petra Kročilová (pedagog), Ing. Iva Lačňáková (projektový manažer)

Předseda správní rady:	Mgr. Stanislav TUREK
Člen správní rady:	Mgr. Monika NOVOTNÁ
Člen správní rady:	PhDr. Petra KROČILOVÁ
Předseda revizní komise:	PhDr. Ivan GALUSZKA
Člen revizní komise:	Dr. Lenka TURKOVÁ
Člen revizní komise:	Mgr. Martina TUŠEROVÁ

Zaměstnanci Sociálně rehabilitačního centra ZAHRADA2000

M. Vrbová (sociální pracovnice), Dr. L. Turková (sociální pracovník, psycholog, case manager – částečný úvazek), PhDr. P. Kročilová (pedagogický pracovník, case manager – částečný úvazek), Ing. I. Lačňáková (pracovník v sociálních službách, projektový manažer - částečný úvazek), M. Makyčová (vedoucí tréninkového pracoviště, mandl), Mgr. S. Turek (ředitel zařízení, pedagogický pracovník – částečný úvazek), V. Kupčík (správce budovy).

Přepočtený celkový úvazek zaměstnanců v roce 2007 činil 4,3.

3. O nás aneb cíle...

Občanské sdružení Zahrada 2000 vzniklo v roce 1998 pro potřeby zdravotně hendikepovaných, především duševně nemocných lidí z Jesenického regionu a spádového území Bruntál. Jeho posláním je umožnit duševně nemocným lidem „návrat zpět do života“, uplatnit se v lidské společnosti a pomáhat jim v jejich nelehké životní situaci zdolávat překážky běžného života, které jsou způsobeny jejich nemocí.

Snažíme se vyjít vstříc potřebám našich klientů – žít plnohodnotný život, mít přátele, moci trávit svůj volný čas podle svých představ, být užitečný ostatním, moci pracovat v rámci svých možností a rozvíjet to, co dříve bez potíží zvládali a v důsledku nemoci to přestali dělat.

Důležitým aspektem našeho zařízení je umožnit našim klientům vymanit se z izolace, kterou jim duševní nemoc a systém péče v minulosti přinesl, a to jak v pracovní, tak sociální oblasti. Učí se

postupně zvládat jejich potíže a problémy s podporou ostatních klientů a terapeutů sami, vlastními silami. Programy jsou zaměřené na posilování sociálních kompetencí, znovuzískání pocitu sebedůvěry, vlastní hodnoty a sebeuplatnění.

Míra zapojení uživatelů v našem zařízení je vysoká. Klienti se aktivně zapojují do nabízených služeb. Závisí především na každém z nich, jakému typu programu z bohaté nabídky dají přednost.

Filozofií našeho zařízení je v první řadě přátelský vztah mezi klienty a terapeuty, podpora aktivního zapojení klientů do dění (zejména vlivem spřízněné, podobně zaměřené holandské organizace GGZ Breda) a důraz na tvůrčí prostředí.

Cílová klientela

Cílovou klientelou jsou nejčastěji lidé trpící duševním onemocněním. Jedná se zejména o nemocné psychózou, kteří se jinak obtížně zapojují do běžných forem společenského života, dochází u nich k poklesu zájmů a schopností a hrozí jim sociální izolace. Nezaměřujeme se však pouze na tuto klientelu, docházejí k nám lidé obecně s mentálním a tělesným postižením, lidé s kombinovanými vadami či osoby v krizi. Jsou to lidé, kteří postupně ztrácejí pracovní návyky, sociální dovednosti a schopnost komunikovat s lidmi.

Většina našich klientů nemá možnost žít plnohodnotný „normální“ život, jsou plně či částečně invalidní a potřebují pomocnou ruku, aby se s postižením a jeho důsledky mohli vyrovnat a postupně je překonávat.

Většina klientů přichází z psychiatrických ambulancí v Jeseníku, kde jsou v péči psychiatra či psychologa, přicházejí i na doporučení obvodních lékařů, se kterými jsme v kontaktu, sociálních pracovníků či jiných sdružení. Mnozí využívají našich služeb po ukončení hospitalizace v PL.

Spolupracující profesionálové:

Sociálně rehabilitační centrum ZAHRADA úzce spolupracuje s psychiatrickými a psychologickými ambulancemi v Jeseníku (Centrum duševního zdraví Jeseník, Psychologická ordinace PhDr. Galuska) a Zlatých Horách (Centrum psychologických služeb s.r.o.), s Poradenským centrem pro rodinu OK v Jeseníku, PL v Bílé Vodě a řadou dalších odborníků věnujících se shodné cílové skupině.

5. Program a obsah nabízených služeb v roce 2007

Služby byly poskytovány klientům po celý rok v pracovních dnech od 8.00 do 15.00 (po dohodě s možností samostatné práce do 16.00).

V roce 2007 byly aktivity Sociálně rehabilitačního centra v souladu se zákonem 108/2006 sb. strukturovány na služby:

- A) Sociální rehabilitace, identifikátor služby 6514378
- B) Sociálně terapeutické dílny, identifikátor služby 6382746

Sociální rehabilitace zahrnuje širokou škálu aktivit směřujících zejména k udržení a obnovení sociálních dovedností a návyků, komunikačních schopností a schopnosti orientovat se v běžném životě.

Oblíbené byly vzdělávací aktivity: kurz anglického jazyka (2x týdně v rozsahu 1,5 hodiny) a kurz práce na PC (1x týdně v rozsahu 1,5 hodiny).

Trénink paměti a pozornosti – probíhal pod vedením zkušeného terapeuta a klinického psychologa 1x týdně, byl zaměřen na trénink kognitivních dovedností a mnestických funkcí.

Sociální klub probíhá celodenně 1 den v týdnu, je zaměřen na budování sebedůvěry a rozvíjení volnočasových aktivit (kulturní, sportovní naučné aj. akce) Klienti v rámci sociálního klubu vyrazili na množství výletů (např. na Rejvíz, na Čertovy kameny či do Priessnitzových lázní), opékali, navštěvovali se, byli na bowlingu či plavat v bazéně.

Edukační program „Jak žít s psychózou“ byl zaměřen na vzdělávání klientů trpící psychózou. Zdůrazněn je edukační aspekt (mít co nejvíce informací o svém onemocnění), zvládání příznaků a důležitost spolupráce s odborníky. Program je podstatným a neopominutelným aspektem v prevenci relapsu psychotického onemocnění. Pracuje se formou přednášek, ale i aktivního zapojení samotných klientů, čtení z odborné i populární literatury a her

Sociálně terapeutické dílny navazují na sociální rehabilitaci, podporují a rozvíjejí schopnosti a dovednosti potřebné pro „pracovní proces“. Jednotlivé aktivity probíhají převážně v rehabilitačních dílnách (keramická dílna, tkalcovská a šicí dílna a dílna košíkářská), míra podpory terapeuta a psychologa závisí na schopnostech a samostatnosti klienta. Pracovní terapeut je v dílnách přítomen vždy. Cílem rehabilitačních dílen je rozvoj pracovních dovedností, budování sebevědomí a navazování sociálních kontaktů, které klienti v důsledku své nemoci ztratili a které jim brání v získání pracovního uplatnění v běžném životě .

Keramická dílna nabízí širokou škálu aktivit od přípravy a zpracování hlíny, jednoduchého „modelování“ , tvorby figurek, tlačením do forem, točení na hrnčířském kruhu, povrchová úprava, vypalování v keramické peci.

Tkalcovská a šicí dílna umožňuje ruční tkání na stavu (koberce ze zbytků látek), ruční i strojové šití drobných výrobků (podložky pod hrnce, tašky), patchwork.

Košíkářská dílna je místem tvorby výrobků z pedigu – drobných košíků, táců, ozdobných předmětů.

Tréninkové pracoviště prádelny a mandlem je oblíbené zejména u ženské části našich uživatelů.

Pokračovala spolupráce s partnerskou organizací z Holandska – GGZ Breda. Pravidelná návštěva přátel z Holandska je velkou motivací pro naše klienty k celoročnímu studiu angličtiny, materiální podpora je velkou pomocí pro běžný provoz našeho Sociálně rehabilitačního centra.

Kromě tradiční návštěvy se podařilo v roce 2007 uskutečnit i koncert holandské klientské hudební skupiny The Rebbels v jesenickém klubu Katovna. Vystoupení bylo o to poutavější že s několika písněmi se předvedla i naše vlastní klientská punková kapela.

V roce 2007 jsme se s prezentací výrobků našich rehabilitačních dílen i předvedením tradičních řemesel zúčastnili řady regionálních akcí (Otevírání Mechového jezírka na Rejvízu, Dožíněk v Domašově, Otevírání lázeňské sezony v Prieznitzových lázních, Vánočního jarmarku ve Muteu Jeseník atd.) – tyto příležitosti jsou výborné pro posílení sebevědomí uživatelů našich služeb, umožňují jim představit svou práci a své dovednosti.

Zapojili jsme se aktivně do přípravy Komunitního plánu sociálních služeb Jesenicka – mmj. naši uživatelé zastupovali uživatele služeb v pracovní skupině zdravotně postižení a zdravotně znevýhodnění.

Svépomocná skupina klientského hnutí, **Informační centrum pro problematiku duševního zdraví a nemoci Naděje** fungovalo pod záštitou občanského sdružení Zahrady 2000, v prvním pololetí roku 2007 ve spolupráci s občanským sdružením VIDA o.s.. Cílem bylo poskytování informací a rozhovorů veřejnosti či těm kteří se o problematiku duševních onemocnění zajímají a to na základě vlastních zkušeností a prožitků s onemocněním, rozvoj svépomoci a zaplnění mezery v informovanosti o oblasti duševního zdraví. Součástí práce informačního centra byly také pravidelné výjezdy do Psychiatrické léčebny v Bílé Vodě, kde pracovníci informačního centra měli možnost hospitalizovaným klientům poskytnout podpurný rozhovor a informace o mimonemocničních službách. S koordinací prací v informačním centru pomáhal odborný pracovník, psycholog.

Přístup uživatelů našich služeb byl tradičně aktivní, o míře jejich zapojení a ostatně o celém dění v našem Sociálně rehabilitačním centru vypovídají klienty vydávané ZAHRADNÍ NOVINY, které laskavý čtenář této výroční zprávy nalezne v příloze.

6. Zhodnocení roku 2007 a výhledy do roku 2008

Rok 2007 lze hodnotit jako vcelku úspěšný vzhledem k tomu, že se nám podařilo zajistit všechny stávající potřebné aktivity a současně dostát povinnostem vyplývajícím z nového zákona 108/2006 Sb.

Podařilo se nám udržet si dobrou náladu vlastní i dobrou náladu uživatelů našich služeb a ukončit rok 2007 s pocitem dobře vykonané práce.

Podařilo se nám stabilizovat personální složení pracovníků v přímé péči tak aby vyhovovalo příslušné legislativě.

Pro rok 2008 doufáme v zajištění financování registrovaných služeb tak aby nemuselo dojít k redukování jejich rozsahu ani kvality.

7. Hospodaření

Příjmy

Tržby z vlastní činnosti	249 000,- Kč
Dotace	1 139 000,- Kč

Celkem 1 389 000,- Kč

Výdaje

Materiál, kanc. potřeby	98 000,- Kč
Energie	116 000,- Kč
Služby	183 000,- Kč
Mzdy	741 000,- Kč
Odvody	219 000,- Kč
Ostatní náklady	9 000,- Kč

Celkem 1 366 000,- Kč

Přehled finančních zdrojů

MPSV	920 000,- Kč
Nadace Divoké Husy	0,- Kč
Dary	124 000,- Kč
Město Jeseník	55 000,- Kč
VIDA	41 000,- Kč
vlastní zdroje	249 000,- Kč

ZAHRADA 2000

ORGANIZACE:64988309

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

Název nadřízeného orgánu

Příloha č. 2 k vyhlášce č. 504/2002 Sb.
s účinností pro účetní jednotky
účetující podle účtové osnovy
pro nevýdělečné organizace

k 31.12.2007

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

ZAHRADA 2000.občanské sdružení

(v celých tis. Kč)

IČO

Dětrichov 32

790 01 Jeseník

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

64988309

Účet	Název položky	Položka číslo	Činnost	
			hlavní	doplňková
			1	2
	A. Náklady			
	I. Spotřebované nákupy celkem	p.2 až 5	194	20
501	1. Spotřeba materiálu	2	78	20
502	2. Spotřeba energie	3	116	0
503	3. Spotřeba ostatních neskladovatelných dodávek	4	0	0
504	4. Prodané zboží	5	0	0
	II. Služby celkem	p.7 až 10	183	0
511	5. Opravy a udržování	7	5	0
512	6. Cestovné	8	30	0
513	7. Náklady na reprezentaci	9	0	0
518	8. Ostatní služby	10	148	0
	III. Osobní náklady celkem	p.12 až 16	960	0
521	9. Mzdové náklady	12	741	0
524	10. Zákonné sociální pojištění	13	219	0
525	11. Ostatní sociální pojištění	14	0	0
527	12. Zákonné sociální náklady	15	0	0
528	13. Ostatní sociální náklady	16	0	0
	IV. Daně a poplatky celkem	p.18 až 20	0	0
531	14. Daň silniční	18	0	0
532	15. Daň z nemovitosti	19	0	0
538	16. Ostatní daně a poplatky	20	0	0
	V. Ostatní náklady celkem	p.22 až 29	9	0
541	17. Smluvní pokuty a úroky z prodlení	22	0	0
542	18. Ostatní pokuty a penále	23	0	0
543	19. Odpis nedobytné pohledávky	24	0	0
544	20. Úroky	25	0	0
545	21. Kursové ztráty	26	0	0
546	22. Dary	27	0	0
548	23. Manka a škody	28	0	0
549	24. Jiné ostatní náklady	29	9	0
	VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opr.položek celkem	p.31 až 36	0	0
551	25. Odpisy dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	31	0	0
552	26. Zůstatková cena prodaného dlouhod. nehmot. a hmot.maj.	32	0	0
553	27. Prodané cenné papíry a podíly	33	0	0
554	28. Prodaný materiál	34	0	0
556	29. Tvorba rezerv	35	0	0
559	30. Tvorba opravných položek	36	0	0
	VII. Poskytnuté příspěvky celkem	p.38 a 39	0	0
581	31. Poskyt. příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	38	0	0
582	32. Poskytnuté členské příspěvky	39	0	0
	VIII. Daň z příjmů celkem	p.41	0	0
595	33. Dodatečné odvody daně z příjmů	41	0	0
	Náklady celkem	p.1+6+11+17+21+30+37+40	1 346	20

Účet	Název položky	Položka číslo	Činnost		
			hlavní	doplňková	
			1	2	
	B. Výnosy				
	I. Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	p. 44 až 46	43	4	245
601	1. Tržby za vlastní výroby		44	0	0
602	2. Tržby z prodeje služeb		45	4	168
604	3. Tržby za prodané zboží		46	0	77
	II. Změny stavu vnitroorganizačních zásob celkem	p. 48 až 51	47	0	0
611	4. Změna stavu zásob nedokončené výroby		48	0	0
612	5. Změna stavu zásob polotovarů		49	0	0
613	6. Změna stavu zásob výrobků		50	0	0
614	7. Změna stavu zvířat		51	0	0
	III. Aktivace celkem	p. 53 až 56	52	0	0
621	8. Aktivace materiálu a zboží		53	0	0
622	9. Aktivace vnitroorganizačních služeb		54	0	0
623	10. Aktivace dlouhodobého nehmotného majetku		55	0	0
624	11. Aktivace dlouhodobého hmotného majetku		56	0	0
	IV. Ostatní výnosy celkem	p. 58 až 64	57	0	0
641	12. Smluvní pokuty a úroky z prodlení		58	0	0
642	13. Ostatní pokuty a penále		59	0	0
643	14. Platby za odepsané pohledávky		60	0	0
644	15. Úroky		61	0	0
645	16. Kursové zisky		62	0	0
648	17. Zúčtování fondů		63	0	0
649	18. Jiné ostatní výnosy		64	0	0
	V. Tržby z prodeje maj., zúčtování rezerv a opr. pol celkem	p. 66 až 72	65	0	0
652	19. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmot. a hmot. majetku		66	0	0
653	20. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		67	0	0
654	21. Tržby z prodeje materiálu		68	0	0
655	22. Výnosy z krátkodobého finančního majetku		69	0	0
656	23. Zúčtování rezerv		70	0	0
657	24. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		71	0	0
659	25. Zúčtování opravných položek		72	0	0
	VI. Přijaté příspěvky celkem	p. 74 až 76	73	0	0
681	26. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		74	0	0
682	27. Přijaté příspěvky (dary)		75	0	0
684	28. Přijaté členské příspěvky		76	0	0
	VII. Provozní dotace celkem	p. 78	77	1 139	0
691	29. Provozní dotace		78	1 139	0
	Výnosy celkem	p. 43+47+52+57+65+73+77	79	1 143	245
	C. Výsledek hospodaření před zdaněním	p. 79 - 82	80	-203	225
591	34. Daň z příjmů		81	0	0
	D. Výsledek hospodaření po zdanění	p. 80 - 81	82	-203	225
	Výsledek hospodaření po zdanění za účetní jednotku celkem	p. 82/1+p. 82/2	83	22	0

Odesláno dne: Razítko: Podpis odpovědné osoby: Podpis osoby odpovědné za sestavení: Okamžik sestavení: 25.05.2008, 09:25:05

ZAHRADA 2000 O.S.
DĚTRICHOV 32, 790 01 JESENÍK
IČ: 649 88 309, tel.: 584 401 196
www.zahrada2000.cz



Telefon:

8. Spolupráce s dalšími institucemi

Naše sdružení úzce spolupracuje s dalšími organizacemi a odborníky, psychiatry a psychology, v Jesenickém regionu i celé ČR.

Spolupracujícími organizacemi v regionu jsou:

- VIDA o.s.
- KPSS Jesenicko
- Centrum duševního zdraví Jeseník, prim. MUDr. M. Novotný
- Ambulantní služby s.r.o. Jeseník
- Nadace „Divoké HUSY“ Praha
- Městský úřad Jeseník – především referát sociálních věcí
- Městská kulturní zařízení Jeseník
- Středisko Diakonie Českobratrské církve
- Evangelické v Javorníku – Travné
- Tulip, o.s. Jeseník
- Občanské sdružení Ester
- AA, o.s. Anonymní alkoholici Jeseník
- Psychiatrická léčebna Bílá Voda
- SONS Jeseník
- Hotelová škola Vincenze Priessnitz Jeseník
- Gymnázium Jeseník



9. Spolupráce se zahraničními organizacemi a institucemi

V loňském roce jsme spolupracovali s organizací **GGZ BREDA Holandsko**, se kterou jsme již v dlouholetém kontaktu.

V roce 2007 jsme pokračovali spolupráci s chráněnými dílnami z města Glucholazy v Polsku, rádi bychom v budoucnu financovali širší spolupráci v rámci podpory Euroregionu Praděd (Interreg III).

10. Sponzoři, nadace a přispěvatelé - poděkování

Měli jsme tu čest být finančně podporováni těmito subjekty a občany, kterým velmi děkujeme jménem naší organizace, ale hlavně jménem klientů.

V roce 2007 nás finančně a věcnými dary podpořili:

Lázeňská lékárna Jeseník, LČR s.p., restaurace a denní bar BARBADOS, ranč Orel

V minulých letech nás finančně a materiálně podpořili:

Nadace Civilia, CRPDZ VIDA, STOMIX s.r.o., ČSSD, Kord Jeseník, Nadace „Divoké HUSY“ Praha, Řetězárna a.s. Česká Ves, Směnárna Jeseník - Jana Vítková s.r.o., Omya a.s. Vápenná - Ing. Olšar, SQUASH Jeseník – Milan Orel, AUTO_HOBY – Jeseník pan Polišenský, VLTAVÍN - zlatnictví a hodinářství Jeseník – Vlasta Mouralová a Libuše Grygárková, Jesenická Teplárenská a.s., PhDr. Ivan Galuszka - Psychologická ambulance Jeseník, AFX Kamil Juřík, SEVER Jeseník s.r.o., Sever Jeseník Group a.s., Ambulantní služby s.r.o. Jeseník, Ivan Pekárek, Milan Flender, Ing. Karel Dvořák, MUDr. Alena Marečková, spoluobčané – sbírka – „Kytíčkový den“, Priessnitzovy léčebné lázně a.s., Crystalex a.s. Vrbno pod Pradědem, Sklenářství, rámařství – Klimešová Jitka, Astur Jeseník – Radek Adamec, Rep – tisk pan Pavlišta, Jesenický týdeník – Miroslav Chovanec, fa. POMPON Jarmila Chovancová, Gramo-R U Rumanů Jeseník, OP Prostějov- závod Jeseník a.s. – Ing. Jindřich Koryčan, FENIX GROUP Jeseník – Ing. Cyril Svozil, Comfor Jeseník – Ing. Přemysl Posker, Tomáš Knopp spisovatel Jeseník, Soukromá výtvarná ZUŠ Jeseník – Mgr. Hana Jurková, První jesenická kosmetická – Pham.Dr. Rodan Hojtgr, Slezský kámen a.s. Jeseník, Fa. Albert Jeseník, Lenka a Dalibor Janákoví Jeseník, Lékárna U DIVADLA Jeseník, Kile Bairnsfather – Jeseník, MKZ Jeseník, příspěvková organizace, Restaurace „Na kovárně“, fa. Kover Jeseník, Trafika U Klíčů a řada dalších.



ZAHRADNÍ NOVINY

ZAHRADA 2000 o.s. Svépomocná skupina HOPE

Svazek 1, Vydání 1.

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍCIHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.

Návštěva z Holandska

Protože se zásoby do našeho obchůdku SECOND HELP tenčily, s nadšením jsme přivítali návštěvu z Holandska.

Naši dlouhodobí přátelé přivezli zboží do prodejny, abychom mohli dále trénovat „pracovní návyky“ a cítili se potřební. Je to pro nás důležité!

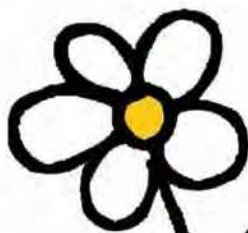
Na oplátku Jirka udělal nový tkaný koberec, který se moc líbil a s radostí si ho odvezli.

Karlův pletený košík z pedigu měl taky úspěch a potěší ještě někoho v Holandsku.

Při loučení nám slíbili, že zase přijedou a nás jejich slib ujistil, že není nad dobré přátele.



Jirkův koberec.



Karlův košík

Uvnitř tohoto vydání

Kurz angličtiny a němčiny	2
Keramická dílna	2
Košíkářská dílna	2
Tkalcovská dílna a patchwork	3
Sociální klub	3
Práce VIDA centra Jeseník	3
Odemykání mechových jezírek	4

Nepřehlédněte

- Jirkův koberec
- Karlův košík
- Kurz počítačů
- Kurz angličtiny
- Pastýře Gilla
- Stánek s keramikou na Odemykání mechových jezírek

Počítačové kurzy

Počítačový kurz probíhá každý týden ve středu od 12:00 hod v prostorách Zahrady 2000

Je určen jak pro úplné začátečníky, tak i pro pokročilejší.

Mezi návštěvníky kurzu je zájem především o práci na

internetu a získávání informací z tohoto media. Získané informace a dovednosti jsou zúročeny v konkrétní práci.

Skupina je iniciátorem provozu vlastních internetových stránek na adrese nadeje.zahrada2000.cz, kde je prezentována činnost

svépomocné skupiny Naděje-HOPE a jinak i aktuality z práce v Zahradě 2000.



Kurz angličtiny a němčiny

Kurz angličtiny probíhá v Zahradě už 5 let.

Je rozdělen do tří skupin—začátečníci, středně pokročilí a pokročilí.

Většina z nás má velkou chuť se učit.

Motivací jsou nejen každoroční návštěvy našich holandských přátel, ale i možnost získat v budoucnu zaměstnání v ubytovacích službách, kde počítáme se zahraniční klientelou.

Novinka

Každý čtvrtek od 14:00 hod se koná kurz němčiny.

Střídají se tu dvě lektorky, a to Tereza

a Jindřiška.

V kurzu se zájemci o němčinu učí základy německého jazyka a různá konverzační témata.

Cílem kurzu je naučit se německý jazyk, aby mohl napomoci v komunikaci s občany Německa, kteří sem dost často jezdí, aby si připomněli svoje dětství.

Zájemci o kurz jsou velice šikovní a my jsme rádi, že je můžeme motivovat.



Škola hrou a smíchem-kurz angličtiny s lektorkou Petrou Kročilovou

Keramická dílna

Práce s keramickou hlinou je stěžejní aktivita pro klienty Zahrady 2000.

Její historie sahá ještě do aktivit provozovaných v původním sídle Zahrady 2000, které bylo v Horní Lipové.

Od té doby uplynulo několik let a v jejím průběhu nastalo několik změn.

Předně odešla Lea Kamenských (Grossová) a tím i keramika je trochu jiná. Vašek se



k ní staví tak nějak „chlapsky“ a je to znát. Klienti to respektují, ale kdo si chce prosadit svoje pojetí není mu bráněno.

Práce v keramické dílně je stále nejžádanější a zaměstnává denně několik z nás.

Výrobky potom nacházejí odbyt



Finální výrobky jsou různých barev, tvarů a druhů.

v jesenických penzionech a rekreačních zařízeních.

Košikářská dílna

Košíky..., pleteme a pleteme...Další pravidelná činnost v aktivitách provozovaných v Sociálně rehabilitačním centru Zahradka 2000.

Materiál, ze kterého výrobky vznikají, je pedig, ale sezónně (na jaře) dokážeme uplést i z přírodního proutí téměř vše,



co si zákazník v obchůdku SECOND HELP objedná.

Z pedigu jsou možné různé barevné kombinace, střídání stylů i vzorů a velikostí.

Nežádanější jsou ovšem košíky menších průměrů, které



Jsou i barevné

jsou také na výrobu z tohoto materiálu vhodnější.

Co ale upřednostnit? Je to, že do techniky a způsobu pletení Vás je schopen zaučit Karel, který je jako dobrovolník a začínal, stejně jako ostatní, co by klient Zahrady 2000.

Tkalcovská dílna a patchwork

Patchworková a tkalcovská dílna patří v Zahradě 2000 k nejmladším.

Na tkalcovských stavech pracujeme od roku 2003.

Vyrábíme koberce z nastříhaných pruhů látek, čímž recyklujeme nepotřebný textil.

Zkousíme tkát i z vlny za použití různých vazeb, takže vytváříme malé koberečky nebo prostírání s pěknými vzory.

Po „hadrových kobercích“ je v poslední době velká poptávka, neboť jsou velmi pestré, veselé a hlavně praktické (je možné je prát i v automatické pračce).

Prodáváme je za velmi příznivé ceny

v našem obchůdku „Second Help“, kde je možné si objednat koberec podle vlastních představ.

Náš hlavní tkadlec Jirka se pomalu ale jistě stává mistrem ve svém oboru. Pracuje velmi rychle a zkouší stále nové vzory a barevné kombinace.

Do práce v patchworkové dílně se zapojují hlavně ženy.

Je zde potřeba velké trpělivosti a přesnosti. Od září 2006, kdy dílna vznikla, jsme vytvořily několik dek a polštářků.

Všechny výrobky šly rychle na odbyt.

Uvítaly bychom další pomocníky, kteří

by stejně jako my propadli této krásné textilní technice.



Jeden z prvních patchworkových výrobků

Sociální klub

Co bude tento týden v pátek? Výlet? A kam?

To jsou otázky, na které odpovídá většinou Míša, která je iniciátorkou programu v sociálním klubu, který je pravidelně každý pátek.

Výlety jsou většinou půldenní, tedy zpravidla po blízkém okolí.

Výjimkou ovšem nejsou návštěvy kulturních akcí v Jeseníku, přednášek, kina, divadla.

Někdy jsou součástí sociálního klubu návštěvy kamarádů, kteří z důvodu

nemoci již delší dobu nebyli v Zahradě.

No, prostě společně se podívat a setkat jinde než v prostorách Zahrady.



Každoroční prezentace lidových řemesel v Lipové Lázních

Práce VIDA centra Jeseník

Informační centrum, které sídlí v budově Ambulantních služeb, poskytuje informace v oblasti duševního zdraví, předně možnost rehabilitace po hospitalizaci v Sociálně rehabilitačním centru Zahradě 2000.



VIDA centrum Jeseník je jedno z osmi Vidacenter v republice

Také informace týkající se problematiky duševního zdraví, osobních zkušeností s nemocí a poskytujeme odborné materiály k pochopení situace a vyrovnání se s ní.



Je přístupné široké veřejnosti, odborníkům, rodinným příslušníkům i jen těm, kteří mají zájem o problematiku duševního zdraví.

Pravidelně máme otevřeno každé úterý od 10:00 do 12:00 hodin, ale je možné se domluvit na jiném čase přes telefon na čísle: +420 775 585 355 nebo na adrese jesenik@vidacentrum.cz

ZAHRADA 2000 o.s.

Adresa: Dětrichov 32, 79001 JESENÍK

Telefon: +420 584 401 195

E-mail: info@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

“Když zjistíš co chceš, našel jsi
všechno co v životě potřebuješ”



hope

Jestli Vás něco zaujalo v tomto čísle a měli byste podnětné připomínky k obsahu tohoto čísla, nebo k rubrikám, které ještě nebyly zařazeny, nebo jen Vás zajíma činnost a dění v Zahradě 2000 a máte další dotazy, máte možnost se spojit přes telefon, nebo e-mailovou adresu, nebo prostě jen přijít se podívat a nemusíte čekat na “den otevřených dveří”.

Zdraví redakce

Odemykání mechových jezírek

V sobotu 19.5. 2007 se probudil krásný slunečný den.

Na Revízu se jako každoročně konalo Odemykání mechových jezírek a Zahrada už tradičně nesměla chybět.

Do bohatého programu, který vyplňoval průběh celého dne se zapojilo mnoho skupin umělců, dobrovolníků, soukromých osob a v neposlední řadě i skupina lidí ze Zahrady, kteří prodávali výrobky z dílen-keramické, košíkářské, tkalcovské na improvizovaném tržišti přímo ve středu Revízu a v prostoru hlavního dění-odemykání jezírek.

Nechyběl pastýř Gill se svým klíčem a spousta přihlízejících, kterým tento akt nesměl uniknout.

Kdo už si byl jistý, že jsou mechová jezírka odemknuta mohl se dál oddávat zábavě a kromě toho i navštívit

řezbářská díla u Chaty Svobody.

Všichni zúčastnění se již těší na příští rok



Pastýř Gill a „odemykání“



Výrobky z naší Zahrádky!



O návštěvníky nebyla nouze



ZAHRADNÍ NOVINY



ZAHRADA 2000 o.s. Svépomocná skupina HOPE

Svazek 2, Vydání 1.

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍCIHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.

Obchůdek SECOND HELP (Lipovská ulice, budova Holičství Nitsche)



V roce 2000 otevřelo Občanské sdružení Zahrada 2000 svůj obchůdek Second Help.

Je to tréninkové pracoviště pro část klientů, kteří prošli sociálně rehabilitační přípravou a jsou schopni vykonávat samostatnou práci.

Do obchodu dodává zboží z „druhé ruky“ podobné sdružení k našemu z holandské Bredy. S nimi máme velmi přátelské vztahy.



Jistě víte, že v Zahradě 2000 jsou pro klienty připraveny aktivity v keramické dílně, košíkářství, tkaní na malém i velkém stavu, výroba patchworku, batikování, malování na sklo, vyrobené zboží prodáváme v obchůdku, kde mají možnost seznámit se s prodejem výrobků klientů především ženy.

O zboží je zájem - možnost zakázky, která je dle domluvy zhotovena.

Velmi snadno se prodávají tkané koberce Jirky a košíkářské výrobky Karla, také patchworkové deky a polštářky Nadi a Péti.

Výstava a prodej je nyní v Informačním centru v obchodním domě Alkron na Masarykově náměstí.

Máme i stále zákazníky, zejména mladé maminky, potom návštěvníky Lázní Jeseník i města Jeseník.

Maminky chodí pro dětské oblečení, které je nápadité, také si děti vyberou nějakou hračku.

Každoročně při Sekáčověm bálu v obchůdku je možné si zakoupit šaty a vhodné doplňky. Prodáváme na kulturních akcích a sezónních jarmarcích.

Přijďte se podívat .

Ala



Uvnitř tohoto vydání

Účast na Jesenické 25 a 60	2
Střípky	2
Výlet do Rychlebských Hor	2
Jarkova chata	3
Práce VIDA centra Jeseník	3
Sociální klub-Vysoký vodopád	3
Trénink paměti	4

Nepřehlédněte

- Obchůdek SECOND HELP
- Prodej v Průchodní
- Trasa patnáctky
- Rozloučení s Jitkou
- Koupání na Vycpálku
- Plč story
- VIDA a Brno
- Míša a motýl
- Paměť a vaření

Zrcadlo času

O víkendu 21.7. se sešli v areálu školy v Průchodní šermíři, rytíři, hradní paní, lapkové a jiná podlá cháaska, kejklíři, muzikanti.

Samozřejmě u toho nemohli chybět trhovci se svým zbožím.

Mohli jsme tu najít repliky historických zbraní, kovář-

ské výrobky, keramiku, košíkářské zboží, šperky, hračky.

Mezi nimi byl i stánek Zahrady 2000. Prodávali Jarek, Naďa a Vašek předváděli jedno z nejstarších řemesel-výrobu keramiky. Přesto, že jsme byli až na konci řady stánků, Vaškův

talent našel spoustu obdivovatelů.

Jarek si vyzkoušel, jaké to je chodit v 16 kg těžké drátěné košili.

Akce přilákala hodně návštěvníků a bylo pořád na co se dívat.



Naďa

Účast na Jesenické 25 a 60

První sobotu v červnu se v Jeseníku koná již tradiční pochod „Jesenická 25 a 60“.

Tato událost nenechala dlouho stát ani klienty Zahrady 2000 a už několik týdnů dopředu jsme se domluvili na účasti v této akci.

Bylo zamračené počasí 2. června 2007.

Na startu „naší 15“, který letos byl na Náměstí Hrdinů před Hotelem Staříč, se nás sešlo ze Zahrady šest.

Při zápisu na startu nás, pravda, počasí trošku vystrašilo, když spadlo pár kapek, ale během čtvrt hodiny bylo po dešti.



Počasí nám celkem přálo po

celou dobu pochodu.

Trasa vedla z města Jeseníku do Jesenických lázní, dále na Pomezí, dolů do Lipové Lázně a přes Borovník nazpět do Jeseníku.

Trasu pochodu jsme zvládli bez problémů a v pohodě.

Cestou jsme si povídali zážitky ze života, panovala dobrá nálada.

Našli jsme si i chvílku na svačinu a odpočinek.

Cestu krásnou jesenickou přírodou jsme ušli za dopoledne.



Lipová Lázně - tudy také vedla trasa pochodu.

Všem se nám takto strávený půlden moc líbil, a proto, doporučuji všem, kteří mohou, ať se příště zúčastní s námi, určitě to stojí za to.

Jirka Peterka



Střípky

V Zahradě proběhl turnaj v šachu zúčastnili se J. Till, J. Halama, J. Navrátil. Zvítězil J. Till.

Další turnaj byly piškvorky za účasti J. Peterky, J. Vrbaty, L. Jezerské, V. Kupčíka, J. Hlamy. Zvítězil J. Halama jako vždy ve všem nejlepší.

Hele a Libě se narodilo vnoučě.

Jarek a Ala oslavili narozeniny.

Jitka Kocubová, která chodila pravidelně a tkala na malém stavu, získala práci, a tak se s námi rozloučila.

Přejeme jí mnoho zdaru a děkujeme.



Tady je, příteli, oční oddělení. Na nervové musíte jít simulovat o patro výš!

Navštívila nás psycholožka Olinka i s miminem, která vedla kurzy sociálních dovedností.



Přijde paní k psychiatrovi:

"Posílá mě sem manžel, že prý jsem blázen! A to jen kvůli tomu, že mám ráda palačinky!"
"Ale to je nesmysl, paní. Já například mám palačinky taky rád."
"No, to je báječné, pane doktore, mohla bych vás na ně pozvat?"
"Mám jich plnou půdu, tři pokoje, sklep a několik skříní!"

Výlet do Rychlebských Hor—na chatě u Jindřišky

První prázdninové dny Zahrada 2000 pobývala na chatě „Slonkova“ v Lesní čtvrti u Vápenné.

Po prohlídce chaty jsme vyrazili na houby.

Hrály se karty, pan J. Halama hrál na kytaru a my ho svým zpěvem doprovázeli.

V sobotu nás pan Adam učil kenpo-bojová umění a my jsme pak vyrazili do Horní Lipové.

V neděli jsme se jeli koupat a slunit na lom Vycpálek ve Vápenné.



Vycpálek

Každý večer byl táborák a my jsme si upekli něco dobrého.

V neděli také náš pobyt na chatě skončil a my jsme se odpočatí a plní energie vrátili zpátky domů.

Jindřiška



Návštěva Jarkovy chaty.

V pátek 22.6. jsme v rámci sociálního klubu jeli do Bělé na chatu Jardy Halamy v této sestavě: Jarda, Naďa, Jirka P., Jirka N., Roman P., Vašek P. a Jindřiška.

Cestou nám Jarda velmi vtipně, jak je jeho zvykem, vyprávěl o řádění plchů v jeho chatě.

Po příjezdu na chatu jsme rozdělali oheň v krbu a opékali špekáčky.

Jarda s Jirkou hráli líný tenis.



Náš milý plch v plné síle.

Jirka N. přijel na kole později.

Do všeobecné pohody Jirka donesl z WC kbelík vody a v něm utopeného plcha.

Jirka chtěl názorně ukázat jak plch vypadá, ovšem u některých tím nezbudil zájem, neboť neradi vidí mrtvé zvíře.

Jarda nakonec plcha vyndal a pohřbil ho.

Pobyt na chatě se nám líbil, počasí nám přálo a postupně jsme odjížděli.

Jardo, díky!

Naďa



Při cestě jsme měli možnost obdivovat krásy přírody



Práce VIDA centra Jeseník-Raport z celorepublikového setkání VIDA center v Brně 27.7.2007

Sešli jsme se na autobusovém nádraží v Jeseníku všichni kteří mají jet. Tento úkaz není zase tak častý. Autobusy z Jeseníka do Brna, na rozdíl od vlaků, jezdí na čas.

Tudíž jsme mohli v klidu počkat na ty co jeli od Prahy. Setkání tudíž začalo, jako dost často, jako by nebyl předem vypracován časový plán.

Bohužel se s prací ve VIDA rozloučil náš koordinátor Standa Turek. Do kola jsme se představili všichni všem a pověděli o svých VIDA centrech. Přišli ke slovu i statistiky. Ta naše byla lepší než loňská.

Oběd jsme si tudíž zasloužili a zkonsumovali jsme jej bez výčitek svědomí. Užívali jsme si krásných neshod personálu mezi sebou.

Další nakupování jízdenek nám umožnilo se dopravit do VIDA centra Brno, našich hostitelů.

Ze sestavy, kterou jsem viděl naposledy, nikdo dnes nebyl. Na přítomných se mi ale zdálo že mají chuť pracovat.

Přeji jim to z plna srdce, to stěhování po městě jistě stálo čas a náladu. I v Brně byla dodržena tradice a konala se exkurze do zařízení, kde pracují a stýkají se lidé s duševním onemocněním.

V tomto městě to byla kavárna. Všichni co tam byli si pochvalovali a záviděli.

Já jsem o tom jen slyšel. „Zachraňoval“ jsem Libušku a Jarka, kteří se nestačili vecpat do šaliny. To

„zachraňování“ jsem si mohl odpustit, neboť Jarek by v Brně nezabloudil.

Cesta z Brna do Jeseníku začala dobře; ale ty konce. Při přestupování v Olomouci bylo ještě dobře. Odjezd už byl horší. Jak setkání začalo se zpožděním, tak i naše cesta domů byla stejná.

Ke všem zpožděním, která jsou na trati Olomouc Jeseník běžná, se přidala porucha lokomotivy před Ostružnou.

Domů jsme dojeli pár minut před „flamendrákem“.

Zapsal Karel



VIDA centrum Jeseník je jedno z osmi Vidacenter v republice

Sociální klub-výlet k Vysokému vodopádu

Takže: Za patečního rána vrazila skupina turistických nadšenců do autobusu směr Bělá pod Pradědem- zastávka u hotelu „Eduard“.

Odtud jsme vyrazili v sestavě – Míša (Myška), Jarda I., Jarda II., Naďa, Jirka. Vyšli jsme podél potoka vzhůru po lesní cestě.

Asi uprostřed trasy jsme přišli k odpočívadlu, kde končila lesní cesta.



Po přechodu lávky jsme se dostali na úzkou pěšinu.

Čím více jsme se přibližovali k vodopádu, tím strmější a kamenitější stezka byla.

„Ještě chvíli a jsme nahore!“ Říká Jarek H. A opravdu, náhle se před námi objeví dřevěný můstek a nad ním kaskádový VODOPÁD- cíl naší cesty.

Posedali jsme si kde se dalo, posvačili, popovídali a asi za půl

hodiny jsme se vydali na zpáteční cestu.

Jarda V. měl u sebe foťák a mimo jiné se mu podařilo fotoaparátem zachytit motýla, který si právě usedl na Míšin oděv. Už se těšíme na fotky.

Závěrem bych chtěl říci, že se výlet, samozřejmě i díky příznivému počasí, vydařil, a tak se těšíme na další.

Jarda



ZAHRADA 2000 o.s.

Adresa: Dětřichov 32, 79001 JESENÍK

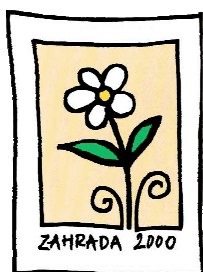
Telefon: +420 584 401 195

E-mail: info@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

“Když zjistíš co chceš, našel jsi
všechno co v životě potřebuješ”



hope

Jestli Vás něco zaujalo v tomto čísle a měli byste podnětné připomínky k obsahu tohoto čísla, nebo k rubrikám, které ještě nebyly zařazeny, nebo jen Vás zajímá činnost a dění v Zahradě 2000 a máte další dotazy, máte možnost se spojit přes telefon, nebo e-mailovou adresu, nebo prostě jen přijít se podívat a nemusíte čekat na “den otevřených dveří.”

Zdraví redakce



Trénink paměti

Člověk při delším pobytu doma přestane používat mozek a ten začne ochabovat, lenošit a člověk zapomíná.

Proto je potřeba trochu mozek cvičit, trénovat a zatěžovat.

Proto jsme zavedli v Zahradě 2000 lekce tréninku paměti.

Není to nic těžkého, jenom jako podle Komenského „Škola hrou“, střídáme různé druhy her a způsobů, jak zapojit mozek a paměť do činnosti.

Zkoušeli jsme opakovat přečtený text- příkladně kuchařské recepty.

Poté jsme zkoušeli zapamatované recepty uskutečnit v praxi.



A kupodivu bylo to jedlé, dokonce velmi dobře jedlé, bez zažívacích následků.

Jindy jsme zkoušeli na dané slovo jmenovat vše, co souvisí

s jeho významem a obsahem. LÉTO- vše co k němu patří-koupání, dovolená, teplo až horko, bouřky, prázdniny, koupaliště, apod.

Tvořili jsme pohádku- každý postupně napojil nějakou větu s dějem navazujícím na předešlý výrok tak, aby to byl souvislý děj. A podařilo se.

Jindy zase slovní fotbal, nebo jmenovat státy a jejich hlavní města, nebo naopak.

A jiné a jiné druhy cvičení mozkových závitů.

Ale stejně nejed-



nodušší a nejdosažitelnější trénování mozku pro každého je řešení křížovek apod.

Mnozí z nás se účastní kurzů cizích jazyků- němčina, angličtina.

To je samozřejmě úplně nejlepší způsob trénování paměti a navíc je to v dnešní době otevřených hranic výborné, poněvadž člověk nevypadá jako trouba, když se dostane do styku s cizincem.

„Říkáš, že ti to neleze do hlavy?“ „No jistě, samo to tam nevlze. Je třeba to tam postupně doručovat učení a opakováním a časem se mozek opět probudí, zapracuje a jde to.“

Ono se říká: Všechno jde, když se chce.

Libuška



ZAHRADNÍ NOVINY



ZAHRADA 2000 o.s. Svépomocná skupina HOPE

Svazek 3, Ročník 1.

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍCIHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.

Michaela Vrbová Zahrada 2000—co pro mě znamená?

No, nejjednodušeji řečeno, poslední tři roky v mém životě ke mně patří.

Když jsem před třemi lety nastupovala na místo provozní a kontaktní pracovníce v Zahradě, měla jsem jen velmi malou představu, do čeho jdu. Zda mě to bude bavit, či jestli na to vůbec budu mít.

A co můžu říci teď?

Práce mě baví. Dostala jsem se do prostředí plného otevřených, vřelých, přátelských lidíček, které jsem za tu dobu poznala s jejich starostmi, radostmi i zcela obyčejnými věcmi, které nás

všechny během života potkávají a někdo s nimi bojuje líp a někdo hůř.

Dovolím si říci, že se mezi námi vytvořily určité formy přátelství a hlavně jsme si mezi sebou vypěstovali určitou důvěru v to, přijít když



mám problém a snažit se jej společně vyřešit.

Vím, že to tzv. Zahradníci nemají v životě lehké, ale doufám, že i já jsem jim určitou měrou přispěla k tomu, aby se měli a cítili lépe.

Teď se s vámi na nějakou dobu rozloučím, neb mě čeká pro mě úplně nová neznámá, a to miminko, ale doufám, že se mezi vás opět za nějakou dobu vrátím.

Michaela Vrbová



Uvnitř tohoto vydání

<i>Pohled Jindřišky</i>	2
<i>Drahošova autorská tvorba</i>	2
<i>Petra a Patchworková dílna</i>	2
<i>Vášek-Koncert holandské skupiny "The Rebels"</i>	3
<i>Karel-Jak si pamatuji dění u tvrze</i>	4

Iva a Zahrada 2000

Přiznám se, že mě Hanka svou žádostí o příspěvek do Zahradních novin trochu zaskočila.

Ale potom jsem si řekla, že je to i pro mě příležitost zamyslet se nad tím rokem, kdy pravidelně dojíždím do Zahrady, takže před tím rokem jsem přišla trochu s obavami, nejsem totiž člověk, který by byl hned v každém prostředí jako ryba ve vodě, ale moje obavy se

záhy rozptýlily.

V Zahradě je pohoda, opravdu milí lidé (i pes), hezké prostředí a tvůrčí atmosféra (ta by snad mohla být někdy ještě tvořivější).

Tak už jsem byla svědkem celého ročního cyklu s přípravami na vánoční a velikonoční trhy, Sekáčový bál, Zrcadlo času, viděla jsem výrobu kilometrů košíků, hrnků a několika

patchworkových dek a je úžasné, že to všechno je výsledkem práce lidí, kteří přes všechny své starosti a problémy do Zahrady docházejí, navzájem se podporují a tvoří pro jiné.

A já jsem ráda, že mohu být u toho.

Iva



Nepřehlédněte

- *Koncert holandské skupiny The Rebels*
- *Miša a Zahrada*
- *Jindřiška a její tlumočení*
- *Láska v podzimu*
- *Výrobky a Second Help*
- *Dny Evropského kulturního dědictví*

Pohled Jindřišky

Již několik let udržujeme přátelské styky s podobnou organizací v holandské Bredě.

A tak na den svatého Václava se v Katovně uskutečnil koncert skupiny The Rebels, přátel kteří k nám přijeli na návštěvu a také veřejně vystoupit s programem, který pilně nacvičují.

Kapela se skládá ze dvou saxofonistů, dvou bubeníků, jeden klávesista-Rickvedoucí skupiny, jeden kytarista, dva zpěváci a dvě zpěvačky.

A co se hrálo?

Např.: Sommertimes od Gershwin,
The Rebel Rebel od D. Bowie-
ho, free style i rap. Zazněly i
kousky z vlastní tvorby.



Všichni přítomní se dobře bavili, naši hosté byli po každé skladbě odměněni potleskem a nakonec byli všichni přítomní vyzváni na parket.

Také my, Zahrada 2000, jsme nezůstali pozadu.

Zahrada Band, klientská skupina zformovaná v letošním létě, zahrála tři písničky „ze života anarchisty“ a zábava pak pokračovala do večerních hodin.

Jindřiška



Vystoupení tříčlenné skupiny "Zahrada Band" na koncertě holandské skupiny "The Rebels"



Drahošova vlastní tvorba

Láska v podzimu

Tam v březovém háji, kde v létě ozývá se milenců něžný hlas pomalu sláb sluneční jas.

Břízy odložily svůj zelený šat,
Teď tu nahé stojí,
v podzimním chladu se chvějí
pochvíli oblečou si bílý šat

a budou tiše spát,
než probudí je jarní sluneční jas.

Já nechci jak ty břízy spát
a čekat na jarní sluneční jas,
chci hladit, líbat tvoji hebkou tvář
a prožít podzimní lásky čas.



Motto: " Sen je milosrdný lék na naše nesplněná přání " Je podzimní noc. Déšť rytmicky bubnuje na plechovou římsu okna. medově žluté světlo pouliční lucerny vytváří v mém pokoji kraj bizarních stínů. Na stěnách se náhle objevily postavy lidí a zvířat. Ne, nejsou zde, ale zrodila je ze vzpomínek moje fantazie. Přišla

Petra a Patchworková dílna

.Nejmladší dílnou v Zahradě 2000 je dílna šicí a patchworková, která již za dobu svého fungování vyprodukovala několik zdařilých výrobků.

Co je to patchwork?

Název této staré textilní techniky pochází z angličtiny-látání, slátánína.

Její kořeny sahají do doby osídlování Ameriky. Již první přistěhovalci z Anglie a především ženy se scházely ve svých domech a nejen povídaly, ale i pracovaly na společné výrobě přehozy sešíváním malých kousků látek.

I my v Zahradě 2000 se takto scházíme každou středu, skládáme různé barevné kombinace lá-



tek, které pak stříháme, sešíváme do nejrůznějších geometrických vzorů,



Obchůdek na Lipovské ulici-"Second Help"

prošíváme a vytváříme tak větší i menší přehozy a deky.

Přes počáteční obavy a obtížnosti si tato technika našla své příznivce.

Někteří z nich našli v práci opravdu zalíbení a stala se jim novým koníčkem.

Často pracují i doma ve svém volném čase. Patchwork vyžaduje hlavně dostatek času, trpělivost a přesnost.

Pokud mu toto dáme, vznikají díla opravdu krásná.

Pokud byste si rádi naše výrobky prohlédli, koupili popř. objednali, je to možné přímo v dílně v Dětrichově nebo v obchůdku „Second help“ na Lipovské ulici.

Petra

Vašek-Koncert holandské skupiny “The Rebels” a vystoupení “Zahrada Band”



Vystoupení “naší” trojice mělo úspěch a zasloužilo si obdiv.



Holandská skupina hrála s plným nasazením



Pozadu nebyli ani členové “Zahrada Band”.



Předem se omlouvám za souvisle nesouvislý text, o který jsem byl požádán Hankou, která má na starosti vydávání zahradnických novin a mnoho dalších zajímavých aktivit. Žádost Hanky zněla napsat komentář na koncert holandské kapely THE REBELS. Takže za vůně Adamových ponožek se o to pokusím.

Koncert kapely byl již mnou a spoustou dalších účastníků se zvědavostí očekáván. Po čtvrté hodině, tedy již s hodinovým zpožděním, se zvědavost stala skutečností. Z luxusního auta nebyli spíše dodávky, vystoupila mnohočetná skupina holandských muzikantů, se kterými jsem si samozřejmě nepopovídal, protože má konverzace v německém jazyce je velice bídná, v anglickém nulová a rusky umím jen básničku. Po té co vyložili nástroje značky mně finančně nedostupné, zazněly první tóny a z úst líbivých černošek první skladby. Šlo o příjemně decentní líbivou až taneční muziku. Po chvíli se dalo do pohybu pár návštěvníků v čele s místním přiopilým štamgastem, který se vlnil u také vlnící se černošky. Tohle vše trvalo zhruba hodinu a půl v příjemných rockových tónech. Po skončení jejich vystoupení byli ocenění potleskem a úsměvy návštěvníků.

A teď měl přijít ten okamžik, na který jsme s Jindřiškou s obavami čekali. Adam opět nic neřešil. Neřešil ani basové kombo, které nebylo dost silné na naše vystoupení. Po krátkém nalaďení baskytary, jsme měli vystoupit my zahradníci (Vašek, Jindřiška,

Adam) a zahrát 3 písničky.

Jindřiška přeložila německy předem domluvené věty, představila nás a vše mohlo začít. Měl bych se ještě zmínit, že původní představa byla úplně jiná. Měli jsme zahrát příjemné odrhovačky, které se vždy líbí a každý, minimálně ze Zahrady, je už vícekrát slyšel. Jeli-kož ale náš hlavní protagonist Jarda Halama se dobrovolně odebral na odpočinek do Psychiatrické léčebny Bílá Voda, jsme repertoár museli upravit.

A Adama nenapadlo nic lepšího, než zahrát jiné odrhovačky nikomu známé a víc než líbivé.

A podle hesla „ Není důležité hrát přesně ale co nejrychleji.“ Texty musely projít cenzurou a po pár zkouškách jsme se mohli pokusit se svou drzou provokací vystoupit a zahrát za doprovodu o to svéráznějšího „nástroje“, který těžko mohl někdo považovat za nástroj. Šlo, lépe řečeno, o kotouč



z cirkulové pily vložený na stojan z doktorské lampy, který jsme vyhrabali na půdě. A změř bubňů, baskytary a kotouče z cirkulárky začala. Vše se odehrávalo, jak jsem předpokládal. Po dvou minutách půlka publika vstala a šla bez ostychu po svém. Těm

co zůstali, zmrzl úsměv na rtech a kdyby je to nepřibilo k židli, zajisté by odešli také. Naopak pár místních opilců, sedících vedle v baru, to ze zvědavosti donutilo vstát od piva a přišli se podívat, co a kdo tam produkuje ten řízený zmatek v doprovodu něčeho, co pan redaktor z Jesenického týdeníku pojmenoval bušením do kolej-

nice.

Takže závěrem, jak by poznamenal náš pan doktor „ Bordel, chaos, anarchie vládne světu“. Tak jak to rychle začalo, tak to i skončilo. Holanďané i my jsme odjeli domů a doufám, že holandský koncert v Javorníku se nekonal ze strachu z našeho dalšího řízeního zmatku, rachotu a chaosu námi produkovaného.

Václav Kupčík



ZAHRADA 2000 o.s.

Adresa: Dětrichov 32, 79001 JESENÍK

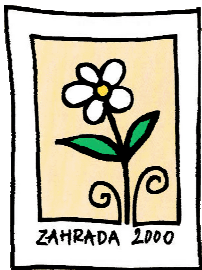
Telefon: +420 584 401 195

E-mail: info@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

“Když zjistíš co chceš, našel jsi
všechno co v životě potřebuješ”



hope

Jestli Vás něco zaujalo v tomto čísle a měli byste podnětné připomínky k obsahu tohoto čísla, nebo k rubrikám, které ještě nebyly zařazeny, nebo jen Vás zajímá činnost a dění v Zahradě 2000 a máte další dotazy, máte možnost se spojit přes telefon, nebo e-mailovou adresu, nebo prostě jen přijít se podívat a nemusíte čekat na “den otevřených dveří.”

Zdraví redakce



Karel-Jak si pamatuji dění u tvrze-Dny Evropského kulturního dědictví

Dlouho naplánovaná akce „Dny Evropského dědictví“ se skutečně uskutečnila patnáctého září.

Já jsem vyjímečně nedorazil

jako první z řad Zahradnických účastníků. Nejspíš proto, že to mám nejbližší. Já jsem byl poslán na předem nastavenou pozici na mostek. Sdílel jsem jej s kováři a sedláři.



Dny Evropského kulturního dědictví-I Adam ukázal, co umí

Zbytek byl uvnitř tvrze a ten zbytek jsou další čtyři Zahradníci. Naš prodejnou byla výrobky, které byly vyrobeny již dříve. Ovšem pár „čerstvých“ košíčků se také prodá-

lo. Adam tkal koberečky tak intenzivně, že se téměř nedostal ke kouření. Chvillemi jsem se musel přesvědčit, zda je vůbec s námi. Václav točil celým tělem a měl hodně diváků. Já si také nestěžoval na nezám. Vysvětloval jsem hodně co je to vlastně „pedig“. Také byli lidé zvědaví, kde ty věci vyrábíme a dovídali se i o naší prodejně. Byl zájem o propagační materiál ZAHRADY 2000. Podle vyjádření zaměstnanců muzea byla návštěvnost tu sobotu větší než v řádné provozní době. Platilo to hlavně dopoledne. Tak trochu nevyšlo počasí, bylo dost chladno, ale bohudík nepřešlo a nebylo nutno se stěhovat dovnitř.



Dny Evropského kulturního dědictví-Vašek a jeho točení.



Karel a jeho pletené košíky

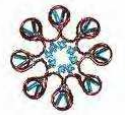
A tak jediné co mi kazilo jinak dobrou náladu, bylo stále opakované sdělování, jak si vedou budoucí sedláři a jak a co vyrobili a jak dlouho to vyráběli. Některé informace prostě stačí slyšet párkrát. Ovšem jak znělo mým sedlářským sousedům moje povídání, nevím. Z pěti předváděných řemesel byly tři, které předváděla Zahrada 2000. A ještě jsme měli prodejní stánek.

Fotografie z této akce a text Karel





Datum vydání: prosinec 2007



ZAHRADNÍ NOVINY VÁNOČNÍ SPECIÁL

ZAHRADA 2000 o.s. Svépomocná skupina HOPE

Svazek 3, Ročník 1.



OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLIČIHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.

Vážení a milí, v tomto čísle jsem umožnila všem na chvíli se zamyslet, bilancovat, vyjádřit své přání. Každý měl možnost napsat, čeho by rád dosáhl, co je jeho přání. Můžete nahlédnout.

Moje přání: (dlouhodobé, krátkodobé, vánoční...., prostě jenom moje)

Dlouhodobé přání? Aspoň krátce (jsem přece jen starší), bydlet legálně a aspoň trochu příjemně.

Co bude, když se splní?

Určitě bude líp. Ale určitě tím pádem vznikne další velké přání, které zatím není na vrcholu žebříčku. Vlastně je dobře, že vznikají další velká přání, je důvod doufat a žít. A žít snad i zdravěji, abych si případně splněného přání taky užil.

Co bude, když se nesplní?

Budu si to přát do dalších let znova.

Karel



Moje přání: (dlouhodobé, krátkodobé, vánoční...., prostě jenom moje)

Ráda bych vyhrála ve Sportce a opatřila si domeček pro sebe. Především bych ale koupila pozemek pro výstavbu bungalovů, než to městský úřad vyžene do nenávratných výšek.

Co bude, když se splní?

Když se splní, tak především pomohu všem ve svém okolí a splním to, co chci.

Co bude, když se nesplní?

Tak život půjde dál a budu žít jak dosud.



Uvnitř tohoto vydání

<i>Přání celoživotní ale i krátkodobá</i>	2
<i>Opakující se přání</i>	2
<i>Přání a Vánoce</i>	2
<i>Přání která nezestárnou</i>	3
<i>Zraví a štěstí</i>	3
<i>Přání na závěr</i>	4

Přání různá, prostá, milá.

Moje přání:

Abych byl zdravý.

Co bude, když se splní?

Budu zdravý.

Co bude, když se nesplní?

Budu nemocný.

Moje přání:

Mít skvělou práci, která mě baví a nikdo mě nepomlouvá a nebuzeruje.

Co bude, když se splní?

Obrovské štěstí a radost, taky se mi zlepší zdraví, pohoda doma.

Co bude, když se nesplní?

Nedobrý zdravotní stav, finanční problémy.



Moje přání:

Mít dobrou práci, která zabezpečí mě i mou rodinu.

Co bude, když se splní?

Budu si spokojeně žít.

Co bude, když se nesplní?

Budu se snažit, aby se splnilo



Nepřehlédněte

- *Přání a bydlení*
- *Přání a práce*
- *Přání a zdraví*
- *Přání a Vánoce*
- *Přání, která má snad každý*
- *Přání splnitelná*
- *Přání nesplnitelná?*

Přání celoživotní ale i krátkodobá

Moje přání:

Bylo by pro mě moc fajn, kdybych byl stále v pohodě a dařilo se mi aspoň jak nyní. Zdraví mám už v háji, tak co. Aby Zahrada 2000 vydržela co nejdéle.

Co bude, když se splní?

Bude to moc fajn.

Co bude, když se nesplní?



Tak se nic nestane, půjdu cestou života dál.

Hrabě Joffreye de Peyrac

Moje přání:

Chtěla bych štěstí-protože je krásné a zdraví-protože je vzácné.

Co bude, když se splní?

Budu zdravá a šťastná.

Co bude, když se nesplní?

Budu čekat a věřit



Opakující se přání

Přání

Zdravím všechny Zahradníky a i ty, kteří nemají s námi nic společného, ale mají chuť naslouchat i ta nejdrobnější přání, všem kteří to potřebují a vůbec všem, co chtějí.

Tímhle bych chtěl všem popřát hlavně hodně klidu do tohoto předvánočního období plného stresu a očekávání před vstupem do nového roku 2008.



Nikam nepospíchejte, nic neuspěchejte, protože to co všichni chtějí je hlavně si užít klidu a pohody vánočních svátků.

Moje přání?

Trávit Vánoce se svým malým synem.

Když se splní?

Nesplní se, ale čas jde dál a snad zahojí všechny jizvy a co nejde tenhle rok, tak půjde třeba ten příští. Hodně zdraví,

lásky a pohody

řeje Vašek

LIDÉ POCHYBUJÍ O TOM, CO ŘÍKÁTE, ALE UVĚŘÍ TOMU, CO UDĚLÁTE

(KAROLÍNA SVĚTLÁ)

Motto: „Velmi věřím ve štěstí. Zjišťuji, že čím pilněji pracuji, tím více se mi ho dostává.“

Přání a Vánoce

Období vánočních svátků je čas, kdy si snad každý, aspoň na chvíli uvědomí, že čas letí závratným tempem a zjistí, že spousta věcí, kterých chtěl dosáhnout, se z nějakých důvodů, tak nějak nepodařilo uskutečnit.

Jsou to věci vesměs konkrétní, ale se snovou vánoční náladou to mohou být i ta nejtajnější přání, která nebylo možné ani vyslovit, natožpak uskutečnit...Ale přání vlastně ztrácí smysl okamžikem



uskutečnění, takže je vlastně dobře, že některá přání zůstávají,

a tak mají šanci na splnění. Jestliže se však mají splnit, tak musí nezbytně existovat víra v to, že se splní..., takže vlastně každý člověk, který věří, že se mu přání splní, musí jen odhadnout ten správný okamžik a uvědomit si, že teď se mi splnilo přání a jsem tedy šťastný...(nařídte si správně hodinky!)



Přání která nezestárnou



Pan O. Wilde napsal:

„Soudím, že Pánbůh tvoříc člověka přecenil svoje možnosti“. Protože jsme tudíž nedokonalí, máme svá přání.

Moje přání dlouhodobá:

... aby byli šťastní a zdraví moji nejbližší, lidé kolem mne

... aby mi zůstali mí přátelé

... abych se mohla ještě učit a poznávat svět-cestovat

... aby mne neopustil smysl pro humor, abych se mohla hodně smát

... abych po dobrém vycházela se svou nemocí a ostatními neduhy a aby mi daly aspoň pár dnů pokoj

... aby mne nepotkal žádný pan Parkinson nebo Alzheimer



... aby zatím moje jediná vnučka byla zdravá, rostla, aby z ní byla samostatná svobodná bytost



**DÁVÁ MI SÍLU,
ENERGII, ŠTĚSTÍ-
NEMYSLÍM NA TY
NEDUHY**

Dále bych si přála:

... aby se dala vyléčit rakovina

... aby si lidé k sobě znovu začali hledat cestu

... aby rodiče a prarodiče četli dětem pohádky, mluvili s nimi, naslouchali jim, neupláceli své svědomí drahými dárky

... aby byli šetrní k přírodě a ke zvířatům

... aby pro trpící a umírající



bylo více hospiců, kde by se mohli bez krutých bolestí a s účastí rodiny, přátel nebo milosrdných důstojně rozloučit se životem

**POSLEDNÍ PŘÁNÍ: ABY
BYL KONEČNĚ POSTAVEN
TUNEL POD ČERVENOHORSKÝM
SEDLEM, JE TO ALFA I OMEGA
PROSPERITY NAŠEHO REGIONU!**



Štěstí a zdraví

Moje krátkodobé přání:

Budu po třetí v lednu babičkou, přeji si, aby miminko bylo hodně zdravé(jeho tatínek byl velmi vážně od tří do patnácti let nemocný.) Strašně se těším, těším...

Co bude, když se splní?



Budu jedi-
ně ráda.

*Co bude,
když se ne-
splní?*

Věřím
v naději.

Alča

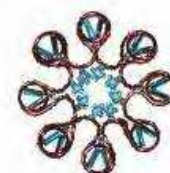


Přeju si, aby mi spodek fungoval tak, než sem se dostal k psychiatrovi, abych se mohl schovat.

Adam.

Přeju si postavit druhou řadu pyramid, a to ze zlatých cihel.

Přeju si najít někoho spolehlivého, abych se do něho mohl schovat.



ZAHRADA 2000 o.s.

Adresa: Dětrichov 32, 79001 JESENÍK

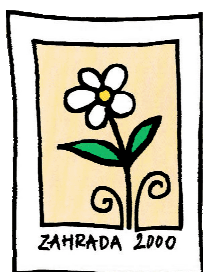
Telefon: +420 584 401 195

E-mail: info@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

“Když zjistíš co chceš, našel jsi všechno co v životě potřebuješ”



hope

Jestli Vás něco zaujalo v tomto čísle a měli byste podnětné připomínky k obsahu tohoto čísla, nebo k rubrikám, které ještě nebyly zařazeny, nebo jen Vás zajímá činnost a dění v Zahradě 2000 a máte další dotazy, máte možnost se spojit přes telefon, nebo e-mailovou adresu, nebo prostě jen přijít se podívat a nemusíte čekat na “den otevřených dveří.”

Zdraví redakce



HÚ Domek č. H postaven v r.1902

foto 2000

Přání

Přál bych si, aby se vyplnila všem jejich přání a pokud se nevyplní hned, aby neztráceli (a neztrácely) naději. Přání jsou od toho, aby se plnila a ne aby se neplnila, to by se jim potom neříkalo přání. Každé přání se jednou vyplní, to jenom naše trpělivost bývá na některá přání krátká.



A ať není moje přání jenom takové posmut-

nělé, přeji všem ze Zahrady a všem kolem Zahrady všechno dobré nejen během Vánočních svátků a Nového roku - a hlavně dobrou náladu.

Konec roku bývá současně obdobím rekapitulací a bilancí – rád bych tedy chtěl všem poděkovat za to co pro Zahradu udělali (a udělaly), dělají a ještě udělají. Hodně tím pomohli (a pomohly), pomáhají a budou pomáhat plnit řadu přání.

A přání jsou přece od toho, aby se plnila. Dík. *St. Turek*



DÚ. Domek č. 23 s černou kuchyní postaven vr.1860

foto 2000