



Zahradní noviny

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍCIHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.



„Mezi námi“

Uvnitř tohoto vydání:

Mezi námi	1
Jana Šindlerová o práci, o Zahradě, o životě	2
VIDA okénko	2
Setkání s psychózou	3
Jak jsem se naučila drbat	3
Minigolf v Priessnitzových lázních	4
Telefon, který vlastně nepotřebuji	4

Začátkem června jsme se zúčastnili 24. ročníku veletrhu poskytovatelů sociálních služeb na olomouckém výstavišti Flora. Posláním této akce bylo především představení neziskových organizací, pomůcek a vybavení pro handicapované...

Během veletrhu probíhal také zajímavý program v podobě výstavy výtvarných prací, ukázky různých pohybových aktivit, tanečků a divadelních představení. Nechyběla ani alternativní medicína, odpočinkové aktivity, relaxace a workshopy zaměřené na muzikoterapii.

Zahrada 2000 se této akci zúčastnila poprvé. Zajímavá pro nás byla především prezentací naší organizace a také výrobků z našich řemeslných děl. Také seznámení se s aktivitami a činnostmi v jiných organizacích. Zúčastnili jsme se konference na téma sociální podnikání, kde nám byla představena historie tohoto druhu

podnikání a také jak vznikají tyto podniky v současnosti. Nejvíce nás zaujal vznik podniku Naše café zajištěný P-Centrem Olomouc, který nás oslovil nejenom dobrou myšlenkou a také poklidnou atmosférou.

Pro mě příjemně strávených pár dní mezi lidmi a s lidmi s kterými si mám co říct...

Díky Vám, Adéla



Rozhovor s Jirkou

Za redakci jsem se zeptal Jirky Navrátila, který byl na akci osobně přítomen a který je zkušeným harcovníkem různých festivalových akcí.

Jirko, co Tebe konkrétně na veletrhu poskytovatelů sociálních služeb zaujalo a proč?

JN: Zaujala mě celková atmosféra místa, kde se akce konala a rád vzpomínám na přátelské povídání s paní, reprezentující podobnou organizaci znedaleka.

V čem si myslíš že je smysl takových akcí?

JN: Aby se širší veřejnost seznámila s problémy svých spoluobčanů, které jinak nemá takovou možnost poznat a významně pomáhají pochopení z obou stran.

Za redakci se ptal Ota Ševčík

Nejdůležitější body:

- V červnu tady budu rok a půl.
- Dnešní VIDA okénko se bude týkat dluhové problematiky.
- Moje setkání s psychózou přišlo náhle, 2 dny před porodem 1. dítěte.
- Naše keramička Evička mě naučila drhat.
- Vyrázili jsme ráno kolem deváté z Jeseníku. Já, Pavel, Milan a Vašek na Grefenberg.

Aboj Zahradníci,

chceme vám jako redakce trochu více představovat aktivity, které se odehrávají takřka v našem epicentru - Dětrichově. Máme v této oblasti trošku dluh a rádi ho napravíme. Kromě toho o čem je ta která konkrétní aktivita vám zároveň budeme nabízet pohled pracovníka a klientů, kteří se jí pravidelně účastní, těch "skalních".

Vaše redakce

Střípky léta

Cítíš
tohle je ta pravá vůně
letních večerů
kdy měsíc
jak mlýnské kolo
dělá boží lucernu

Lavičky milenců
Přetékají láskou

A hrdliččin
zval ku lásky čas
už je přeplněn

Třešně dozrály
mládenci vyzráli
a blůzičky jsou
při úzké

Šepot v listoví
napoví
proč jsou háje zelené
proč slyšíš písničky
které berou za srdce
a proč se ten náš kocour
tak divně culí

Ach léto
sladké léto
jahody červené
tvá ústa halí

Oči zastřené
slzami mládí
a nohy bělostné
jak svíčky
farářů

Ach léto
léto přesladké
večery voní láskou
rána toužením
a v poledne se sklízí
co ráno nedojí

Léto je symbolem
lásky
kdy zpívají
sedmikrásky
kdy červená růže
bělostně píchá

A každá děvčica
těší se na ženicha

Pavlaína Brašíková

Past

Utíkám před světem
před zodpovědností
Utíkám před pouští
v níž zbělely kosti
Ten kdo rozuměl byl Lot
a já nechci být jeho ženou
A přesto se mi myšlenky
mozkem ženou

Ota Ševčík

Jana Šindlerová o práci, o Zahradě, o životě

V červnu tady budu rok a půl. Protože (možná) budu u nás v Zahradě končit, chci se s vámi podělit o své dojmy z času s vámi stráveného. Popořádku. Dostala jsem se sem z Úřadu práce. Absolvovala jsem kurs šití a pak začala ručně tkát koberce. POMOHOLO MI TO NEJEN FINANČNĚ. Poznala jsem celou řadu příjemných a zajímavých lidí a velmi mi pomohli z týmu zejména Lenka a Standa Turkovi, Ilona, Irena, Adélka, Lucka, Míša, Romana, kterým tímto ze srdce děkuji. Nevím, jestli se díky záměru vlády zrušit změněné pracovní schopnosti vrátím. Je to určitě krok špatným směrem, spouště nám, lidem, kteří chtějí pro sebe i druhé něco udělat, výrazně zneprjemní život. Snad to Parlamentem ne-

projde. Chci se vrátit. A všem vám přeji Zdraví, Lásku a Pohodu.

Jana



VIDA okénko

Milí Zahradníci,

Dnešní VIDA okénko se bude týkat dluhové problematiky. Naši klienti se na nás obracují s žádostí o radu, jak se zachovat, pokud **sdílejí společnou domácnost s dlužníkem** a mají strach z toho, že jim jednoho dne zaklepe na dveře exekutor. Tyto obavy se často objevují v situaci, kdy má dlužník v domě či bytě trvalé bydliště. Co je tedy v takovýchto případech potřeba vědět?

Dle zákona (Exekuční řád, Občanský soudní řád) lze postihnout exekucí **pouze majetek povinného**, tj. samotného dlužníka nebo spoludlužníka, ručitele či manžela. Pokud tedy nejste v roli povinného, za závazky dlužníka neodpovídáte. Přesto je potřeba se na spojení se zadluženým člověkem pečlivě připravit. Mezi lidmi je často rozšířená fáma, že v takovýchto případech je nejjednodušší přepsat trvalý pobyt dlužníka na ohlašovnu, a tím exekuci zabránit. Pozor, tento krok nemá na výkon exekuce žádný vliv, protože exekutor má právo provést exekuci tam, kde se domnívá, že se dlužník skutečně zdržuje! A skutečný pobyt je exekutor schopen na základě informací od různých institucí a orgánů dohledat během několika minut. Jaká je tedy účelná obrana?

Pokud žijete s dlužníkem, je vhodné vytvořit si **soupis vašeho majetku**, který bude podložen doklady o nabytí vlastnictví k těmto věcem. Chybějící doklady lze nahradit písemnými svědeckými výpověďmi, fotografiemi, darovacími smlouvami, rozhodnutím o dědickém řízení atd. Pokud vlastníte nebo spoluvlastníte nemovitost, připravte si kopii výpisu z katastru nemovitostí. Soupisem majetku sice nezískáte 100% jistotu před zabavením věcí exekutorem, ale výrazně toto riziko snižujete.

V případě, že v rámci exekuce vedené na dlužníka, dojde k zabavení i vašich movitých věcí, je potřeba ve lhůtě 30 dnů exekutorovi poslat **žádost o vyškrtnutí věcí ze soupisu**. Vlastnictví těchto věcí je, obdobně jako u soupisu majetku, třeba doložit. V případě že by exekutor této žádosti nevyhověl, přišla by na řadu tzv. **vyučovací žaloba**, o které by již rozhodoval soud.

Za VIDA centrum Jeseník

Mgr. Lenka Sedláčková

Zdroje:

www.dlubovylabyrinth.cz

www.ekcr.cz

Projekt: Komu je rady, tomu je pomoci

CZ.1.04/3.1.02/86.0009



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Jsou projekty užitečné?

Dobrý den, chtěla bych tímto poděkovat všem vám, klientům Zahrady 2000, kteří jste se zapojili do projektů, které v posledních třech letech v Zahradě proběhly. Poděkování patří samozřejmě i pracovníkům, ale bez vás by naše snaha vyšla na prázdno.

Je pro nás důležité, se zamýšlet nad tím, zda projekty přinesly očekávané výsledky, nebo ne. Proto jsem si dovolila využít naše společné setkání na Rejvízu a připravila jsem krátký dotazník. Moc děkuji za jeho vyplnění, vaše odpovědi byly pro nás opravdu cenné. Zvláště děkuji těm, kteří připojili i vlastní postřeh, připomínku, nebo námitku.

Dotazníky, které vyplnilo celkem 32 osob, přinesly tyto informace:

Necelé polovině z vás vyhovuje, když kurzy probíhají 1x týdně, většina ostatních by uvítala kurzy častěji. Více než polovině (66%) vyhovuje nastavení délky výuky 4 hodiny. Proplácení jízdného je pro vás důležité, ale jen jeden dotázaný uvedl, že bez vyplácení jízdného by se nezúčastnil vůbec. Za zajištění možností stravy jste rádi.

Jako největší přínos projektů přes 70% dotázaných hodnotí možnost zaměstnání. Možnost dostat se z domu, skupinová práce a pravidelný režim pak zaujímají přibližně rovnocenné místo.



Setkání s účastníky projektu proběhlo na Noskově chatě v rámci projektu „Centrum pro podporu zaměstnávání ZP osob“ CZ.1.04/3.3.05/75.00105, za podpory Evropského sociálního fondu Operační program Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Devadesátí % z vás práce, kterou momentálně v Zahradě máte, vyhovuje. To jsme moc rádi.

Při zaměstnání je pro téměř 70% z vás nejdůležitější, že děláte něco smysluplného a že jste s dalšími lidmi.

Vaše připomínky a postřehy, které jste nám napsali, se dají rozdělit do tří okruhů. Nejvíce z nich bylo poděkování, nebo vyjádření spokojenosti. Děkujeme, jsme rádi, že se s námi cítíte dobře.

Druhý okruh reakcí bylo vyjádření lítosti nad tím, že někteří z vás nebudou v zaměstnání pokračovat a nad odchodem paní Prokopové a paní Pazderové. Věříme, že se s těmi, co už v zaměstnání nepokračují, budeme moci setkávat v rámci sociálních služeb a všem přeje, aby změna, kterou přinesl konec projektů, mohla být dobrým začátkem něčeho nového.

Posledním okruhem byly konkrétní dotazy, nebo připomínky, kterými se budeme ještě dále zabývat. Odpověď na ně určitě ještě dostanete. Za tyto připomínky obzvláště děkuji, protože nám ukazují, co můžeme případně zlepšit. Jedna z nich byla přání, zda by se mohla zmodernizovat prádelna.

Na tuto otázku odpověď znám, tak si ji dovolím rovnou uvést. Jsme si vědomi, že některé vybavení v prádelně zastarává a že prostory nejsou úplně vyhovující. V rámci jednoho projektu, který zatím nemáme schválený, bychom rádi některé změny v prádelně provedli. Tak nám prosím držte palce, ať projekt schválí. ☺

Děkuji, Kamila Brabcová

Přes rekvalifikaci k zaměstnání

Absolventi kurzu Ruční zpracování textilu úspěšně zakončili šestiměsíční kurz a po absolvování zkoušek získali Osvědčení o rekvalifikaci. Zahradka 2000 o. s. tak dala dalším osobám se zdravotním postižením možnost získat potřebné zkušenosti pro zaměstnání v této profesi.

Od listopadu 2013 do dubna 2014 proběhl druhý běh rekvalifikačního kurzu Ruční zpracování textilu. Cílem aktivity bylo poskytnout účastníkům vzdělání v oboru, ve kterém mohou nalézt pracovní uplatnění. Rekvalifikaci získali účastníci znalosti např. v těchto oblastech: ruční dělení dílů výrobků z textilu, volba technologie ručního zpracování textilu, přípravné práce, žehlení, příprava výplňových materiálů, provádění ruční kompletace výrobků. Rekvalifikace probíhala s ohledem na potřeby cílové skupiny v malé skupině 5 ti účastníků, 2x týdně 4 hodiny, v rozsahu 100 hodin teoretické výuky a 100 hodin praktické výuky. Začátkem května úspěšně složili zkoušku



před komisí 4 účastníci, kteří následně obdrželi Osvědčení o rekvalifikaci. Občanské sdružení třem úspěšným absolventům nabídlo pracovní místo v provozu Textilní dílna. Tito absolventi se 7. května stali zaměstnanci Zahradky 2000.

Rekvalifikační kurzy i zaměstnání v šicí dílně mohla Zahradka 2000 o. s. těmto pracovníkům nabídnout díky realizaci projektu „Pracovní poradenské centrum pro zdravotně postižené osoby“ CZ.1.04/2.1.01/74.00184, za podpory Evropského sociálního fondu Operační program Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Poznání vlastního pracovního potenciálu

Osoby se zdravotním postižením dostaly příležitost absolvovat pracovní a bilanční diagnostiku. Tento soubor testů jim může napomoci při hledání práce, která by byla vhodná k jejich specifickým zdravotním potřebám.

Diagnostická hodnocení nabídlo osobám se zdravotním postižením občanské sdružení Zahrada 2000, jehož posláním je pomáhat zdravotně znevýhodněným osobám žít co nejlépe život. Jedním z pomáhajících kroků je také snaha dopomoci této cílové skupině k pracovnímu uplatnění.

Specifické pracovní, výkonové či osobnostní testy si mohli zájemci udělat v průběhu listopadu pod vedením zkušeného psychologa Mgr. Tomáše Kvardy. Ty jim pomohly lépe poznat, kterým profesionálním směrem se dále ubírat, jaké stránky své osobnosti se nemusejí bát posílit či na které si mají při pracovním uplatnění dát pozor. Vyplňování testů sice probíhalo naráz ve skupině osmi osob, v prosincovém vyhodnocení si však výsledky každý ze zájemců vyslechl od psychologa individuálně a měl možnost je s ním v soukromí probrat. Všichni účastníci navíc měli možnost čerpat příspěvek na stravu a jízdné.

Tyto diagnostické testy jsou v posledních letech často užívaným prostředkem jak napo-

moci pracovní znevýhodněným osobám při hledání práce. Zahrada 2000 o.s. připravuje poslední běh těchto diagnostik na březen 2014. Osoby se zdravotním postižením, které by o absolvování diagnostik měly zájem, mohou kdykoli kontaktovat pracovníky Pracovního poradenského centra pro osoby se zdravotním postižením ať už osobně na adrese Nerudova 405, Zlaté Hory, nebo formou emailu infozh@zahrada2000.cz či telefonu 777 536 383.

Pracovní a bilanční diagnostiky patří do souhrnu aktivit, které Zahrada 2000 o.s. nabízí v rámci projektu Pracovní poradenské centrum pro zdravotně postižené osoby CZ.1.04/2.1.01/74.00184. Tento projekt realizuje díky podpoře Evropského sociálního fondu Operační program Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Posílení vlastních řad

Další zdravotně postižení občané z jesenického regionu našli v občanském sdružení Zahrada 2000 podporu a pracovní uplatnění, které by jinak obtížně hledali na otevřeném trhu práce. Po úspěšném absolvování 2. běhu rekvalifikačního kurzu Ruční zpracování textilu se provoz Textilní dílna rozrostl o dva nové zaměstnance.

Občanské sdružení Zahrada 2000 nabídla osobám se zdravotním postižením možnost, jak si zvýšit kvalifikaci a získat zaměstnání prostřednictvím rekvalifikačního kurzu Ruční zpracování textilu. Tuto příležitost využilo 8 rekvalifikantů, kteří absolvovali šestiměsíční kurz. Své teoretické a praktické znalosti po té 6 z nich obhájilo u zkoušek a



získali tím oprávnění vykonávat tuto odbornou činnost. Na začátku května se 2 úspěšní absolventi stali novými posilami šicí dílny.

Tuto podporu může občanské sdružení Zahrada 2000 nabídnout díky realizaci projektu „Centrum pro podporu zaměstnávání ZP osob“ CZ.1.04/3.3.05/75.00105, za

podpory Evropského sociálního fondu Operační program Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.



Šicí dílna



Setkání s psychózou

Moje setkání s psychózou přišlo náhle, 2 dny před porodem prvního dítěte. Najednou se něco se mnou dělo, v tu dobu jsem ležela na porodním oddělení, tam mi lékař píchl injekci na uklidnění. Porod proběhl velmi dobře, chlapec byl zdravý. Ale já? Nebyla jsem to Já. Plakala jsem, nespala, málo jedla, zdánlivě ani snad radost z narození dítěte nebyla. Snažila jsem se o malého pečovat dobře-manžel v tu dobu byl na montážích. Já jsem prožívala hrozné období. Nikomu jsem se nesvěřila s tím, co pro prožívám. Později jsem se zmínila mé vrchní sestře na pracovišti. Ta mi řekla, že šlo o laktační psychózu. V roce 1973 jsem dálkově studovala zdravotní školu. V té době se o psychiatrii a psychologii mluvilo velice povrchně. V závěru studia se projevila 1 ataka mého psychického onemocnění. Se stejnými symptomy jako před narozením dítěte. Nespavost, úzkost, hubnutí, nechutenství, pláč, strach, že nezvládnou závěr studia. Ještě stále jsem nešla k lékaři, aby mi někdo pomohl. Psychiatrie byla tabu, „půjdeš - li k psychiatrovi, jseš blázen“ a co by řeklo okolí a rodina? Při dalším studiu na pedagogické škole v roce 1988 a nástupu do náročného zaměstnání ve školství se objevily 2 ataky s daleko většími příznaky nástupu deprese, byla jsem bez nálady, hodně hubla, nespala, nezvládala základní návyky kolem sebe, potíže s vařením práním, nákupy. Ataky trvaly půl až tři čtvrtě roku. Začarovaný kruh. V roce 2004 nastala nejhorší ataka způsobená klimakteriem, kdy došlo k sebevražedným sklónům. Několik dnů předtím jsem šla k lékařce, která mě posílala k psychiatrovi, myslela jsem, že to stále nějak zvládnou, ale vůbec jsem nevěděla jak. Vzápětí na to jsem byla hospitalizovaná, nasazeny antidepresiva a po 3 týdnech se stav hodně zlepšil, mohla jsem zase dobře fungovat. Mé setkání s psychózou bych shrnula, nebát se jít k lékaři. Dnes je jiná doba, hodně se o duševním zdraví mluví, brát léky a nebát se hospitalizace. Posunula jsem se dál. Po poradě s psychologem a psychiatrem se snažím vyvarovat zátěžovým situacím a činnostem, které bych nezvládla.

Ala

Jak jsem se naučila drhat

Naše keramička Evička mě naučila drhat. Nejdříve jsem si myslela, že to nezvládnou, ale není to nic složitého. Jedná se o provlákání nití. Musíte vědět jakou nití začít, jestli zprava nebo zleva, a děláte uzlíky, točené nebo ploché. Od mého bratrance jsem dostala knížku „Náramky přátelství“ a teď podle toho začnu pro Zahradu 2000 vyrábět náramky. Je to pro mě něco nového, náramky pěkně vypadají a já jsem ráda, že někomu udělám radost. *Jindřiška*



Tichý výkřik o půlnoci

až lampy zhasnou
v ulicích
podrážky z písni
prošoupané

kroky slepých pověr
jež dávno
nevěří

že jsme blázni
co chtěli
by žít

měsíc svítí
hvězdy tančí
v dnešní večer
se slzy
neroní

úsmev přišpendlený
na provázku
táhneme za sebou

celé naše jmění
celý náš život
v jednom
okamžiku

v jedné touze

jsem blázní
blázniví

сны se rozplynuly
v deštnicích samoty

a v krocích
které dávno osleply

přijdeš až na konec
cesty
která nikam
Nevede

Pavína Brašíková

Neboj

Neboj neboj
Občas člověk něco zkouší
A je to k zbláznění
Vystavěli zeď
Zrovna teď
Neboj neboj
I já jdu někdy vodou,
souší
Vypadá to že nic není
Neboj neboj
Nad tím vším něco je
A tam se strachy přetaví
zas v naděje

Nikolce, kterou miluju

Ota Ševčík

Dopadá

Dopadá v tichém šumění
i když je příliš brzy
(rozkvétat)

v barevných paletách
bílých ptáků

i když je příliš brzy umírat
na vodách

Dopadá zas a znovu
neptá se proč ani kam
nemá křídla jen touhu
ještě chvíli být
a nevěřit pověrám

Že tam dole je jen ticho
a věčný chlad

Tak nač se ptát
kdy to skončí

kabáty z duhy už dávno
nezáří

Je čas jít po nových
stopách

které nekvetou

přesto v sobě mají touhu
žít

Pavína Brašíková

Zaměstnavatel

Zahrada 2000 o.s.
Na Mýtince 32
79001 Jeseník

Telefon: +420 584 401 195
E-mail: info@zahrada2000.cz
nadeje@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

fler.cz/zahrada-2000

*„Když zjistíš co chceš, našel
jsi všechno, co v životě potřebuješ“*



Minigolf v Priessnitzových lázních

Vyrazili jsme ráno kolem deváté z Jeseníku. Já, Pavel, Milan a Vašek na Grefenberg. Svítlo slunce a bylo teplo. Stoupák celkem dobrej a já s sebou táhl ještě kolo, abych měl pohodlnou cestu dolů. V polovině cesty sme potkali Jirku, který jel autem a chtěl vzít Pavla, Milana a Vaška, což se mi nelíbilo, protože bych šel sám. Nakonec šli pěšky a Jirka jel nahoru sám. Při vstupu na Priessnitz byla šluklá cigareta a at' to prý dodržujuj. To určitě nevydržím nekouřit. Navrchu u minigolfu sem potkal Jirku a čekali sme na zbytek. Začali sme hrát a stav ze začátku byl velice vyrovnaný. Čím, dál sme se posouvali, tím byly horší překážky a bodové stavy se čím dál víc lišily nakonec sem to úplně projel. Na prvním a druhém místě byl Milan a Jirka. Na třetím místě byl Vašek a na posledním



sem byl Já s Pavlem 77,77 což mně nevadilo, protože to byl rok mého narození, tak sem byl vlastně spokojen. Dohráli sme a já vyrazil do Jeseníku na oběd. Hezké léto přeje Adam

Telefon, který vlastně nepotřebuji

Domníval jsem se, že se dobře a rychle dokážu seznamovat s novými elektronickými zařízeními.

Zažil jsem už čtyři varianty „WINDOWS“ a čtyři verze „MICROSOFT-OFFICE“, několik verzí úprav fotografií a úprav videa.

Mobilních telefonů mi prošlo rukama také pár. Video kameru a několik fotoaparátů mi sloužilo také dobře. Mám zkušenost se třemi databankami.

A tak jsem dostal roupy.

A koupil si „chytrý“ telefon.

A zjistil jsem, že jsem vedle toho přístroje úplně blb.

Ten telefon umí fotografovat, natáčet video, slouží jako kalendář, diář, adresář, spojí se s internetem a má, mimo jiné, i zvukový záznamník. Prostě se to ukazuje, v mnohostránkovém návodu, jako snadná záležitost.

Za dvanáct dní jsem toho pochopil velmi málo. „Studuji“ návod a jsem na padesáté druhé

stránce z celkem sto devadesáti stránek.

A tak jsem pochopil, že jsem si pořídil přístroj s dovednostmi, které budu moci využívat až za delší dobu a některé se asi ani nenaučím ovládat vůbec.

A tak se stále neloučím s videokamerou, s fotoaparátem, s obyčejným mobilem, s databankou a s diktafonem.

Chvilkami mám pocit, že bych se měl chovat k tomu novému přístroji s úctou až pokorou.

No abych si jen nestěžoval. Mám už dopředu zaplněn nějaký ten čas. Budu se učit až se ze mne bude hulit a nebudu dumat jak si vyplnit čas, Žádný volný zatím nevidím.

Zatím se mi „zadařilo“ pomocí „chytrého“ telefonu udělat pěknou blbost. Z účtu na „GOOGLU“ jsem odstranil pár set fotografií a mám tak možnost využít toho, že už umím zálohovat a vrátím fotky zpátky.

Komické je také to, že když jsem si pro ten přístroj šel, věděl jsem, že ho vlastně ani moc nepotřebuji.

Karel Dušek

Každý den

Se díváme kolem sebe

Přesto nic nevidíme

Každý den

Posloucháme zvuky

Přesto nic neslyšíme

Jen obraz

Jen melodii

Složený z mozaik

předsudků

Složený ze škatulek

Jsmo pohodlní

A možná máme i strach

Udělat si vlastní názor

Najít vlastní

Myšlenku

Je těžké

Sloupnout vrstvy

Zlovyků

Návyků

Naučených frází

Je těžké

Hledat vlastní cestu

Cizí stopy

Lehce si přivlastníme

Je těžké

A možná nejtěžší

Hledat sami sebe

Vidět barvy

Slyšet tóny

A pak říct

Neumím to popsat slovy

Každý at' si názor udělá

Život si musíš prožít sám

Tak se zkus dívat

Tak zkus poslouchat

Pavčina Brašíková



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz