



ZAHRADNÍ NOVINY

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍCIHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.



Mezinárodní den sociální práce

28. březen byl mezinárodní den sociální práce. Oslavili jsme ho naší oblíbenou klientskou obsluhou v Ennea caffè, kde jsme pro vás připravili také malé překvapení. Během dne jste si také mohli v naší tréninkové prodejně zakoupit výrobky z našich řemeslných dílen se speciální slevou. Děkujeme za příjemný den!



Uvnitř tohoto vydání:

Mezinárodní den sociální práce 1

Hodně štěstí 1

Šicí dílnu čeká posila... 1

A vida, jsou taky v Jeseníku... 2

VIDA okénko 2

Zvon osudů 3

Má lékařka jása a já 4

Totální endoprotéza 4

Adéla Rajfová

Hodně štěstí

Zvenčí je to budova jako každá jiná, nijak zvlášť hezká ani výjimečně ošklivá. Vevnitř je hodně výzdoby, květin... Ale jak mne můj průvodce upozorňuje "Všechno je tu na klíč". Jsme v Dětském domově Králíky. Já jsem zde pro to, abych s dětmi pobesedoval o tom, jak mi závislost na alkoholu ničila život.

Možná i proto že zde byl před pár týdny brutálně napaden vychovatel, každopádně proto že s věkovou kategorií 6-14 let jsem o alkoholismu nikdy nemluvil, JSEM HODNĚ NERVÓZNÍ. Přes jejich útlý věk se s nimi už v životě táhne leccos, ale jsou to POŘÁD DĚTI. "Bude to trvat aspoň tři hodiny, abychom se už potom

nemuseli učit?" ptají se mého kamaráda Honzy, který zde pracuje jako preventista a celou tu akci dal dohromady. Já i oni se během našeho povídání osmělujeme, mluvím s nimi o závislosti a o tom co mi vzala "natvrdo", oni jsou ve svých reakcích autentičtí. Druhou část besedy jsem s nimi sám, beze všech pracovníků a je to mnohem spontánnější a upřímnější. Pak se s nimi na chodbě loučím. Jsou upřímní. Je vidět, že je to "vzalo". Přeji mi: "Hodně štěstí." Děkuju. Nepovažuji vás za odepsané lumpy, kluci. Moc vám přeju, aby se z vás stali běžní chlapi se svými vztahy, koníčky, starostmi, radostmi.

Hodně štěstí.

Ota Ševčík

Šicí dílnu čeká posila...

Absolventi druhého běhu rekvalifikačního kurzu Ruční zpracování textilu úspěšně zakončili šestiměsíční školení a po absolvování zkoušek získali osvědčení o rekvalifikaci. Gratulujeme!

Pro zájemce o následné zaměstnání budou vytvořena pracovní místa v šicí dílně, která vycházejí vstříc specifickým potřebám osob se zdravotním postižením.

Lenka Sedláčková

Nejdůležitější body:

- 28. březen byl mezinárodní den sociální práce.
- Já jsem zde pro to, abych s dětmi pobesedoval o tom, jak mi závislost na alkoholu ničila život.
- Občanské sdružení VIDA poskytuje na Jeseníku služby založené na svépomoci již téměř 10 let.
- Až šachovnice najde svoje barvy. Až se nebe vyjasní, až přestane znít zvon osudů.

A vida, jsou taky v Jeseníku... VIDA centrum Jeseník

Maloval Bůh

Maloval Bůh
Černou tuší
Vrásky kolem očí
I kolem úst

Maloval smích
Dětskou touhou
Přání
Která nepřestala snít

Maloval slunce
Do oken
Našich mříží

Maloval svobodu
Která každého
O půlnoci tíží

Maloval
A neptal se
Proč

Maloval
A možná si i zpíval

Lidé potřebují smích
Slz je příliš
Na horách i v údolích

Maloval Bůh
Černou tuší
A já se díval
Učil
A žil

Z jeho písma

Pavlaína Brašíková

Občanské sdružení VIDA poskytuje na Jesenícku služby založené na svépomoci již téměř 10 let. Smyslem těchto služeb je aktivizovat a podpořit lidi s duševním onemocněním na jejich cestě k samostatnosti, seberealizaci a uzdravení.

Co nabízíme?

Poradenství na základě vlastní zkušenosti

Ve VIDA centru pracují lidé, kteří na vlastní kůži poznali, co je to duševní onemocnění, a mohou Vám tak předat cenné zkušenosti o léčbě a životních situacích duševně nemocného člověka, podělit se s Vámi o svůj osobní příběh, poskytnout Vám podporu a pomocnou ruku v nejrůznějších situacích, včetně doprovodu k lékaři a na úřady a podpory v době hospitalizace.

Odborné sociální a dluhové poradenství

Náš tým konzultantů s vlastní zkušeností je doplněn o sociálního pracovníka, který Vám pomůže se zorientovat se v oblasti poskyto-

vaných zdravotních a sociálních služeb v Jeseníku a okolí a nově také v oblasti dlouhodobé problematiky. Nabízené dluhové poradenství je zaměřeno převážně na: sestavení osobního rozpočtu, mapování dluhů, pomoc při komunikaci s věřiteli, poskytnutí informací týkající se právního rámce exekucí a osobního bankrotu.

Kde nás najdete?

Vida centrum v Jeseníku je možno navštívit na Lipovské ulici 1177 v rámci konzultačních hodin, které jsou stanoveny na pondělí od 13:00 do 15:00, úterý od 8:00 do 12:00 a čtvrtek od 13:00 do 15:00.

Mimo konzultační hodiny je možno se také objednat na telefonním čísle 775 585 155 nebo prostřednictvím emailu sedlackova@vidacentrum.cz

Za VIDA centrum Jeseník Vás zdraví Alena Hlásná, Hana Hausnerová, Lenka Sedláčková, Nad'a Sroková a Jiří Navrátil.

Komu je rady, tomu je pomoci
CZ.1.04/3.1.02/86.0009



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

VIDA okénko

Milí Zahradníci,

V jeseníckém VIDA centru jsme se rozhodli, že vás budeme v Zahradních novinách pravidelně seznamovat s tématy, se kterými se v naší praxi setkáváme. Nedávno se na nás obrátila pacientka PN ve Šternberku, která je již několik let nedobrovolně hospitalizována. Dnešní okénko se proto bude týkat problematiky nedobrovolné hospitalizace. Jak to tedy je?

Hospitalizovat pacienta bez jeho souhlasu je možné jen z důvodů, které jsou vymezeny v zákoně o zdravotních službách, kde je uvedeno, že... „Pacienta lze bez souhlasu hospitalizovat, jestliže ohrožuje bezprostředně a závažným způsobem sebe nebo své okolí a jeví známky duševní poruchy nebo touto poruchou trpí nebo je pod vlivem návykové látky, pokud hrozbu pro pacienta nebo jeho okolí nelze odvrátit jinak, nebo jeho zdravotní stav vyžaduje poskytnutí neodkladné péče a zároveň neumožňuje, aby vyslovil souhlas.“

Po tzv. nedobrovolném převzetí má zdravotnické zařízení má povinnost oznámit do 24 hodin tuto skutečnost soudu a ten pak musí do 7 dnů od začátku hospitalizace rozhodnout o tom, zda k nedobrovolnému převzetí došlo v souladu se zákonem. Pokud se tak stalo, začíná další fáze řízení, kdy soud do 3 měsíců a na základě znaleckého posudku rozhoduje o tom, zda přípustné další držení pacienta případně na jakou dobu. Pokud soud rozhodne o přípustnosti dalšího držení, může tak učinit maximálně na dobu jednoho roku. Poté musí následovat nové vyšetření a nové soudní rozhodnutí o další hospitalizaci.

Zdravotnické zařízení se této oznamovací povinnosti může vyhnout v případě, že pacient dodatečně ve lhůtě 24 hodin udělí písemný souhlas s hospitalizací.

V řízení, ve kterém se soud zabývá otázkou nedobrovolné hospitalizace, musí být pacient zastoupen – může ho zastupovat přidělený bezplatný advokát nebo i rodinný příslušník či kamarád.

Námítky proti nedobrovolné hospitalizaci je možné uplatnit u ošetřujícího lékaře a dále před soudem. Proti rozhodnutí o zákonnosti nedobrovolného převzetí nebo o přípustnosti dalšího držení je možné se odvolat. Jestliže soud rozhodne, že držení je přípustné na určitou dobu, může pacient i před uplynutím této doby požádat soud o nové vyšetření a propuštění.

Informace o důvodech hospitalizace může pacient získat přímo od svého ošetřujícího lékaře, další možností je kontaktovat advokáta nebo osobu, která jej v detenčním řízení zastupuje. Pacient má právo znát veškeré informace obsažené v jeho soudním spise, případně udělit rodinnému příslušníkovi či kamarádovi plnou moc k nahlížení do spisu a vytváření kopií. Má také právo nahlížet do své zdravotnické dokumentace a či zplnomocnit kohokolik k tomu, aby do zdravotnické dokumentace nahlížel a dělal si kopie.

Za VIDA centrum Jeseník

Mgr. Lenka Sedláčková

Zdroje:

www.ferovanemocnice.cz

www.zakonyprolidi.cz

Zvon osudů

Když prší

Když prší
múzám narostou křídla
letět chvíli nad vodou
a pak zhasínat
v mořích

Letět chvíli nad vodou
a nebát se výšek
tanec kapiček
které tiše
usínají

Co na tom
že život trvá jen chvíli
vykřičet barvy
které se slily
v pramínky

Zahladit kamínky
v mořích
kapkami
Deště

Pavλίna Brašíková

Ztráta
Říká se, že si často začneme
vážit věci i lidí až když je
ztratíme.
Vendulky jsme si vážili, a
přesto jsme ji ztratili...
Nečekaná smrt Venduly
Kabelíkové nás všechny
hluboce zasáhla, spolupra-
covníky i klienty.
Děkujeme ti Vendulko za
všechno, budeme
s láskou vzpomí-
nat.
St. Turek



Jsou věci, s kterými se člo-
věk těžko srovnává. Pokud
člověk pracuje v plné síle a
neuvažuje o žádných kompli-
kacích, život se jeví jako bez
problémů, ale jak to život
přinese, nastanou i situace,
kdy je těžké věci pochopit,
natož pak se s nimi vyrovn-
nat. Celý pracovní tým Za-
hrady 2000 a hlavně redakč-
ní radu Zahradních novin
zasáhla zpráva o absolutním
odchodu Venduly Kabelíko-
vé. Její, i když krátké půso-
bení, mělo smysl a klienti i
spolupracovníci na ni budou
s láskou vzpomínat. Za to
děkujeme. Za všechny, čle-
nové redakční rady. Ha

Šla pomalu. Černá střídala bílou. Velké náměstí ve tvaru ša-
chovnice bylo naprosto opuštěné. Až na malý zvoneček, který
stál na vysokém, zlatém podstavci.

„Nedělej to Theo, ty víš, co stane.“ Velký, bílý anděl se najed-
nou objevil po její levici.

„Ale naopak zazvoň. Ani nevíš, jaká je tu pořád nuda.“ To se
naopak projevil ďábel, který nesměl nikde chybět.

Thea je nevnímala. Dál pokračovala středem náměstí a pře-
mýšlela, jestli má nebo nemá.

„Pokud zazvoníš, historie se bude stále opakovat. Nikdy nedo-
spěješ a tvůj otec nevyhraje válku.“

„Jen zazvoň. Copak nechceš být navždy mladá?“

„Tak dost už! Nemůžete být na chvíli zticha. Oba máte prav-
du, ale jen na půl. Ibu, ty víš, že tak snadné to nebude. I když
nezazvoním, můj táta tu válku nevyhraje.“

Thea se na chvíli odmlčela. Vzpomněla si na Alexe. Pokud
zazvoní, nechá ho tady. Nechá tady celou rodinu a bude
muset začít od začátku. Jenže pokud zvoneček bude mlčet,
vyjde to na stejno.

„Proklínám tento den. Proklínám osud, který mi nedal na vy-
branou!“ začala najednou křičet Thea.

„Theo neeeeeeeeeeeeeeeeeeeee...“ Ibu se jí snažil zarazit, ale
pozdě.

Nebe se zatáhlo. Šachovnice ztratila své barvy. Zmizel anděl i
ďábel. Zůstala jen ona a zvoneček, který najednou byl přímo u
ní. Neměla na vybranou a tak tam stála a čekala, co se bude dít
dál. K jejímu překvapení začal zvonit sám. Nejdřív velmi poti-
chu, ale jeho hlas přibýval na síle. Najednou měla pocit, že
kolem ní zvoní stovky mohutných zvonů.

„Tak už dost!“ zařvala do ohlušujícího rachotu.

A v ten moment bylo ticho. Tak náhlé a nesnesitelné, až
z něho dostala strach.

„Já tě varoval Theo,“ ozval se za ní smutný hlas.

„Ibu, ty ses vrátil? Ale já...“ zarazila se uprostřed věty. Najed-
nou jí to došlo. Ztratila úplně vše. Zvoneček vydal svůj ver-
dikt. Sesula se k zemi, ani nevěděla jak. Náměstí zelo prázdno-
tou. Zmizely kostky, barvy, nezůstalo nic.

*

„Ibu, kolikrát ještě?“ ptala se smutně Thea. Stála u hradeb a
dívala se na zvedající se kouř. Otec opět válčil. A jí bylo opět
osmnáct. Zítra vše skončí a začne znovu.

Až šachovnice najde svoje barvy. Až se nebe vyjasní, až přesta-
ne znít zvon osudů.

Pavλίna Brašíková

První tón

Jen lehce
Zazní první tón
Jako když vítr pohladí
Struny duše

Je nesmělý
Tichý

Tak nebraň se
Melodie nepláčou
To jen křídla motýlí
Na chvíli

Hledají květy
V nás

Modré žluté a bílé
Tak jako tato chvíle
Která nezmizí

Jen ještě více ztichne
V přílivu bez měsíce

Lehce
Zazní první tón
Tak neboj se
Otevřít své srdce

Melodiím
Které nepláčou

Pavλίna Brašíková

Zahrada 2000 o.s.
Na Mýtince 32
79001 Jeseník

Telefon: +420 584 401 195
E-mail: info@zahrada2000.cz
nadeje@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

fler.cz/zahrada-2000

„Když zjistíš co chceš, našel
jsi všechno, co v životě potřebuješ“



Jeseník 
hope

Totální endoprotéza

Mám úplně nové koleno. A protože mi už dva lidé řekli, abych o tom napsala do Zahradních novin, tak vám řeknu, jaké to bylo. Nečekejte ale nějaký řeznický zážitek, protože to v podstatě žádná hrůza nebyla. Nejdříve mě pokreslili, aby se nespletli a omylem mi nevyměnili to zdravé koleno. Následovala předoperační příprava a ráno pro mě přijeli dva fešáci a frčela jsem na sál jako první. Když jsem se probrala na JIPce, kolem sebe samé přístroje a hadičky, bylo mi kupodivu celkem dobře. Druhý den mě převezli na ortopedické oddělení a nastalo rozcvičování a brzy i trénink chůze. Po 10ti dnech mě přeložili na rehabilitační oddělení a tam jsem se už jen po sedmáct dní vesele hojila a kromě cvičení čile navazovala družbu se spolupacienty, vyslechla si řadu životních příběhů a o legraci taky nebyla nouze.

Jen jsem si myslela, že okolo května už budu opět v Moravolenu v dílně šít zvirátka, jenže kontrolu mám až v červenci. Prý se tento zá-
krok řadí mezi těžké operace a rekonvalescen-

Čekárna mé praktické lékařky je mi důvěrně známa. Je asi na čtvrtém místě všech míst v Jeseníku co se týče času který jsem v nich strávil. Počítám v to i můj byt a zaměstnání, jehož druhé místo ale čekárna teď mocně dotahuje, tam půjde do tuhého. Čekárna je to pěkná, není to taková ta "za každou cenu happy" místnost kde vás ze zdi pronásledují fantómové blyštivých úsměvů a vyléčených pacientů. Lékařka je také milá a svědomitá. Jenže něco tady...nehraje.

Vzhledem k tomu, že jsem u ní (dnes máme 20. března) od začátku roku potřežil s tím samým problémem (a třikrát jsem to přechodil) tak něco s mojí imunitou není v pořádku. Řešíme to pořád dokola a teď šlo mé nachlazení strmě rychle k horšímu, v teple bytu a při čajích a zázvoru mi to "slezlo" na průdušky. Ničemu nerozumím. Jdu za svojí lékařkou. Říká mi, že jsem alkoholik. To vím o něco lépe než ona. Že s mou imunitou to není v pořádku. Troufám si tvrdit, že vím i to. A že mám být rád, že se mé tělo probouzí a že se mu vlastně učím rozumět. Má lékařka je trochu alternativně naladěná, takže rozumím i tomu co říká. Ale teď když píšu tyto řádky, mě bolí žaludek na prasknutí a mám horkost. Takže rád bych to porozumění mému stihnul, abychom s paní doktorkou mohli mít radost oba.

P.S. Závěrem chci říci, že si své lékařky vážím a že je to dobrá a obětavá ženská. A není proč mně litovat, já jsem tyhle řádky napsal proto, abych to trochu shodil, že je mi momentálně bídno. Paní Jiřina Bohdalová říká, že trable můžete hodit buď na horor, nebo na humor. Vybírám si tu druhou možnost.

Ota Ševčík

ce je dlouhodobá.

A tak jsem po návratu domů absolvovala procedury v Priessnitzových lázních včetně posilovny a nyní mám rotoped i doma, abych se neflinkala.

Chtěla bych vám všem říci, že to nebyla žádná hrůza, i když nemohu říct, že je to v současné době bez bolestí. Samozřejmě velice záleží na vašem postoji - s humorem se vše snáší lépe. A humor mi opravdu nechybí.

Jen do letadla asi nemůžu, protože bych při odbavování pískala, když je ten nový kloub zčásti kovový... na letišti by si pak mohli myslet, že jsem teroristka a mám v plánu přinejmenším únos letadla. Tak tohle riskovat nebudu.

Naštěstí se ale nikam nechystám, protože mi je nejlépe doma. Kolegyně z dílny mi řekly, že pan doktor, který mi to koleno šil, by měl absolvovat rekvalifikaci na šití, aby se něco přiučil... *Vladka Mrňková*

Nezhasínej

Nezhasínej
Víš, že se bojím tmy

Snad je to zázrak
Že každé ráno svítá
I když louče nevidím

Snad je to zázrak
Tvé dlaně v mých

Tak neopouštěj
Co máš tak rád
Na prahu cest
Víš, že dveře jsou jen jedny

Tak neopouštěj
Víš, že se bojím tmy

Polštáře bílé
Chtěly by věřit
Peří přece umí létat

Tak kde jsou světlušky
Mého dne

Ve tvých dlaních láska
vykvetě

Tak nezhasínej
Ještě nesvítá

Pavlna Brašíková