



# LISTY ZAHRADY

Občasník sestavený z příspěvků členů svépomocné skupiny a širší komunity, podporované od května 2017 v rámci projektu "Komunitní sociální práce", reg.č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15\_042/0006135.

## VEČER NĚHY

V pátek 10. května patřila Čajovna Slunce něze. Toho dne tam totiž křtila svoji první básnickou sbírku Motýlích křídel prach Marcela Vaňková. Autorka je básnířka řady poloh, ale jméno které si pro sebe vybrala "Marcela básnířka z hor" je naprosto výstižné. Hory jí dávají Smysl Bytí a ona ho umí popsat. Její poezie si na nic nehraje, je uchopitelná a dovede čtenáře vtáhnout do svých příběhů. I v hodně těžkých momentech, které Marcela zažívá v jedné ze svých životních rolí - práci pečovatelky, čímž je nám hodně blízká, nepláče nad osudem a dívá se na tyto momenty z hlediska Smyslu.

Knihu toho večera pokřtila paní starostka Zdeňka Blišťanová, hudebně Marcelu doprovodil Marek Zbořil a několika básněmi jsem sekundoval i já. V knihovně Vincence Priessnitzze si sbírku můžete zapůjčit, tak neváhejte. Knížka bude také k dispozici k zapůjčení v naší komunitní knihovničce ve stacionární komunitního centra Zahradu 2000 Dětrichov.



Ota Ševčík



Nová oficiální fotka Multidisciplinárního terénního týmu (Jan Fukala, Jan Dorničák, Berta Agóčová a Ondrej Žiak), která byla iniciována Ondrou Žiakem pro prezentaci v Trondheimu v Norsku.

ZAHRADU 2000 bude na konferenci The 9th Nordic Network Meeting prezentovat Dr. Lenka Turková a MUDr. Ondrej Žiak

Jan Dorničák

Kapičky rosy, jak korálky na šňůrce navlečené, třpytí

se ranní krásou křišťálu

Už babí léto letí...

Některé stromy se začínají oblékat do barevného

podzimního kabátu z jehož kapes se lehce

listí snáší k zemi

A babí léto letí...

Už balí mou duši do jemných pavučinek aby se srdce

před láskou nebálo

Z kukly pavučinek pak narodím se znovu v podobě

modrého motýla jež bolesti světa ukrývá pod křídly

sametu

hladím něžně každého kdo bolesti Tuláka po hvězdách má a schovávám ho jak mlžný opar

Jesenické hory v podzimním ránu toulám se s ním a vracím se tam kde už někdy jsem

byla

A cítím tu svobodu když nad hlavou přeletí mi ... hejno holubů

(z tvorby Marcely básnířky z hor)

## POD POKLIČKOU aneb jak to vidí... Klára Pavlů

### Můžeš se čtenářům Listů Zahrady trochu představit?

Jmenuji se Klára Pavlů. Narodila jsem se v Písečné a celý život žiju na Jesenicku s výjimkou čtyř let, kdy jsem žila v Kanadě. Doma se ale cítím tady a ráda jsem se vrátila. Od malička jsem ráda jezdila na koních, k tomu se teď ale k mé lítosti moc nedostanu. V zimě lyžuji a jezdím na snowboardu, jezdím na kole, prostě mám ráda pohyb.

### Co Tě do ZAHRADY 2000 přivedlo?

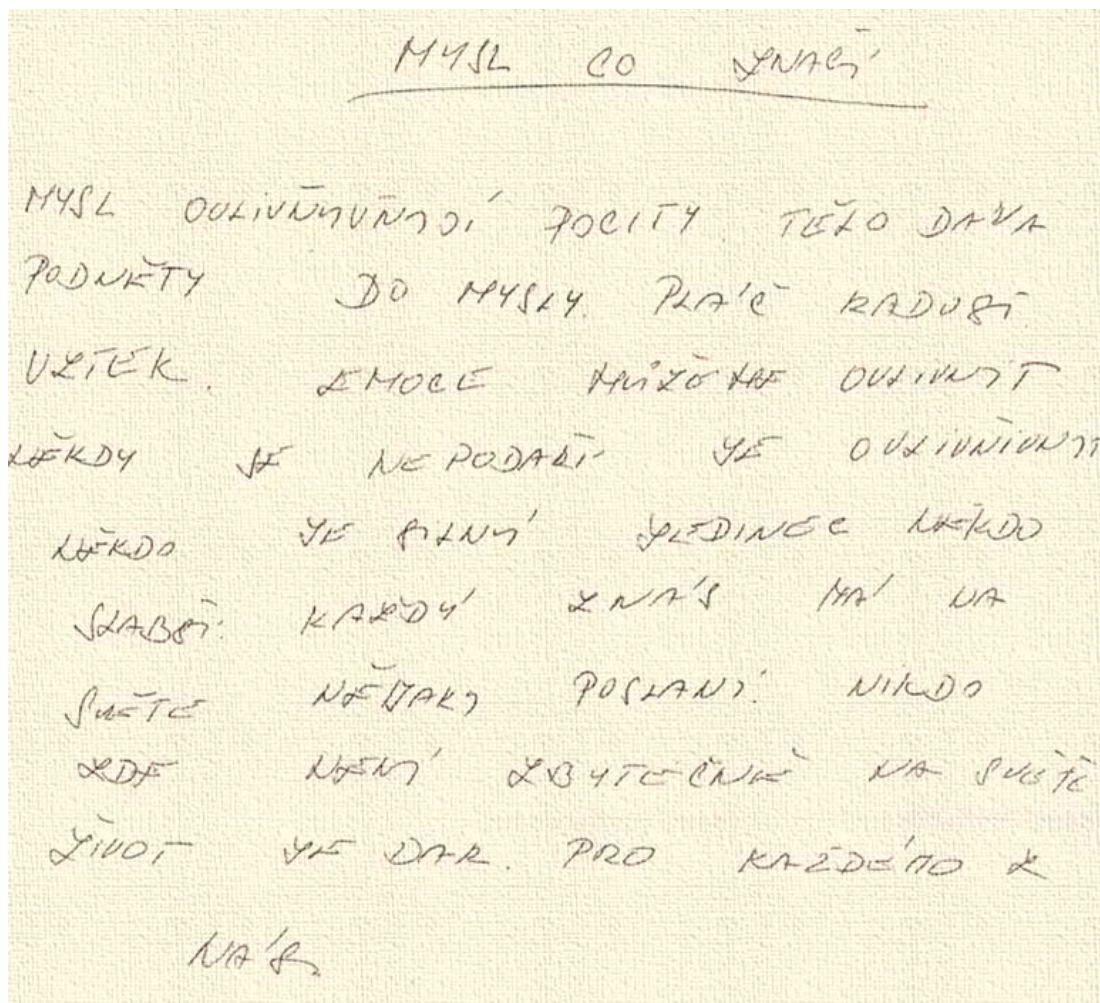
Na tom mají podíl moje diagnóza, bulimie spojená s depresí a moment kdy jsem se v dost špatném stavu dostala do kontaktu s terénním týmem Zahrady 2000. Po nějaké době byla poptávka po pracovním poradci a moje zkušenost s duševním onemocněním a komunikativnost se ukázaly jako dobrá kombinace abych na tomto místě začala pracovat.

### Co bys chtěla do týmové práce přinést?

Mám zkušenost, že když je člověk na své problémy delší dobu sám, tak to dlouho nefunguje. Každý potřebuje oporu a lhostejno zda přímo jako pracovní poradce nebo jako člověk člověka ho ráda vyslechnu. Víím jak je těžké se někdy překonat a vstát do práce.

Díky za rozhovor.

Ota Ševčík

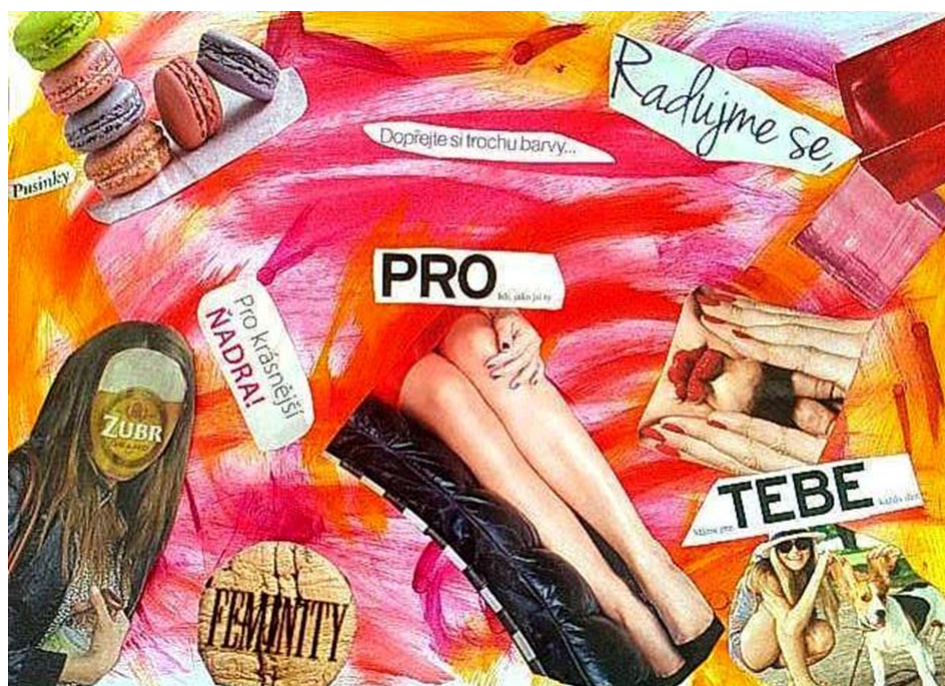


## Letní vzpomínání.....

### Vzpomínka na letní srpnové kreativní dílničky

Neměly chybu, protože se děti nenudily a těšily se na karneval masek s opékáním. Podařilo se. Výtvarná aktivita s maskami měla úspěch nejen u dětí, které se rády předváděly. Hanka a Martin se brodili a energicky vedli vytváření obdivuhodných věží z oblázků v říčce, která teče kolem školky. Znáte to - kreativita + kousek dobrodružství a každý si přijde na své. Alča a Evča proškolily děti v poskytnutí první pomoci - to byl zábavný začátek našeho dílničení. O zlatý hřeb se postaral Honza Domes, který uspořádal hru na hledání nevíme čeho se sopečnou efektní show na konci. Další efektní představení zařídil František svým neúnavným příkládáním do ohničku. Takže rozpálil celou zahradu doběla a všichni si mysleli, že začalo sněžit. Ne, byl to popel. Hodně sportu zažily děti vyznávající petanque, stolní tenis a badminton. Ale největším zážitkem byla pro mne příprava společného oběda: tak zdravý těstovinový salát jsem ještě nikdy nejedl. Byl vynikající! Vytváření strašáka do levandule mělo úspěch hlavně u starších dětí, Robert si vedl velmi dobře. Nakonec jsme přišli na to, že máme málo materiálu. Nevadí. Atmosféra byla během těchto letních dnů vynikající a užili jsme si vrchovatě všechny aktivity. Díky za velký vklad, iniciativu Monice, Hance, Martinovi, Bertě, Míše, Petře, Marušce.

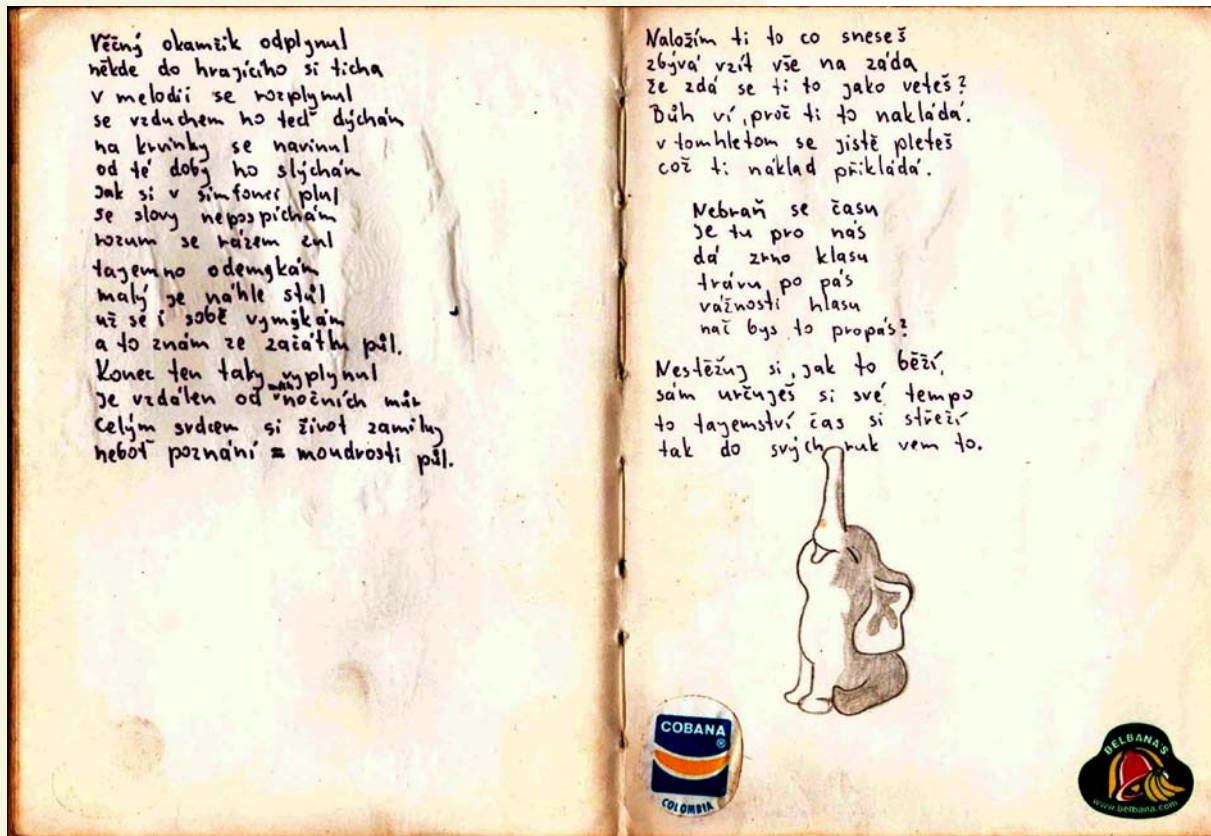
Hanuš Loucký



Hana Kontriková

**Super opáčko BNA týmu proběhlo opět v zábavném duchu 18.6.2019 v šumperské ANIMA VIVA. Blázníš? No a! Vzdělávací program pro studenty. A za rok se těšíme nashledanou!**





Lucie Mouricová



Jsem, který jsem  
v temnotě prosvětlen  
sluncem  
bodám z vlastní  
neopatrnosti  
hluboce zachycen v  
urputnosti  
ber a nebo nech být  
zákon je silnější,  
rozumíš?

Hana Kontriková