

Nadační fond J&T podpořil naše aktivity pro osoby s duševním onemocněním, v prosinci 2016 jsme uzavřeli smlouvu o spolupráci.

Nadační fond J&T poskytl prostředky na náš roční terapeutický program „**Strategie zvládnutí stresu jako prevence relapsu**“. Tento unikátní program včetně metodiky jsme vytvořili a úspěšně odzkoušeli v roce 2014.

Setkání s frekvencí 1x týdně jsou zaměřena na předání informací o problematice stresu a jeho vlivu na duševní onemocnění a na identifikaci a nácvik technik, které pak účastníci používají pro zvládnutí stresu. Součástí setkání je nácvik relaxace a vzdělávání zaměřené na zdravý životní styl – životospráva, aktivní pohyb. Skupinu povede psycholog.

Souběžně probíhá 1x týdně relaxační cvičení, 1 hodinu, aby si účastníci upevnili relaxační pohybové techniky. Vede odborný pracovník.

Peněžní dar v hodnotě 96 800,- Kč je určen na úhradu mzdových nákladů a materiálního vybavení.

Nadační fond J&T podporuje aktivity právnických a fyzických osob sledujících obecně prospěšné cíle, zejména se zaměřením na aktivity sociálního charakteru.

Děkujeme!