

ZAHRADA 2000, z.s. pořádá

OTEVŘENÝ DIALOG – VÝCVIKOVÝ KURZ pro pracovníky pomáhajících profesí, zvláště v oblasti duševního zdraví

Lektoři výcviku:

Lenka Turková

Ryszard Spychalski

Odborný garant: **Mark Steven Hopfenbeck (bude přítomen minimálně na 1 výcvikovém setkání)**

Místo konání: JESENÍK

Rozsah: 150 hodin, ZAHÁJENÍ VÝCVIKU: únor – březen 2019, přesné termíny budou zveřejněny do konce roku, většinou půjde o bloky po 16ti hodinách 1x měsíčně

Kurz je akreditován MPSV: (akreditace č. A2018/0189-SP/PC)

Kapacita: 20 účastníků

**Jazyk: český jazyk, při přítomnosti anglického lektora - garanta bude zajištěn překlad
Cena: 18 000 Kč (lze hradit ve splátkách)**

Co je Otevřený dialog? Otevřený dialog je komplexní způsob organizace péče o duševní zdraví, je inovativním přístupem, který zahrnuje psychoterapeutickou práci s lidmi procházejícími akutní psychosociální krizí a s jejich sociální sítí. Otevřený dialog je metodou, která je velmi efektivní v procesu zotavení osob s duševním onemocněním a představuje tak pro odborníky v sociálních službách užitečný nástroj, inspiraci i platformu pro vlastní práci s klienty.

Otevřený dialog je známý především díky práci Jaaka Seikkuly a týmu ve finském Torniu a přinesl ohromující výsledky při práci s lidmi procházejícími psychotickou atakou. Opakované evaluace prokázaly, že po zavedení tohoto způsobu práce se přes 80% pacientů zbavilo psychotických symptomů, přičemž jen třetina z nich dostávala dlouhodobě medikaci. Otevřený Dialog, ve smyslu upřímné, otevřené konverzace ukázal na důležitost zohlednění každého hlasu v síti. Jde o to, druhému člověku naslouchat a brát jej vážně tak, aby krok za krokem mohl lépe a lépe artikulovat svoji zkušenost, být se jeví jako „psychotická“. Tým pracovníků v severním Laponsku zjistil, že pokud se otevře prostor pro práci s emočními dilematy, symptomy mohou postupně vymizet. V pojetí Otevřeného Dialogu tedy vzniká psychóza následkem potíží ve vztazích, kdy jednotlivé hlasy nemohly být vyslyšeny. Cílem je tedy předejít odcizení a obnovit vztahy v rodinách a blízké síti. Přístup Otevřeného dialogu se dnes uplatňuje v mnoha různých kontextech (nejen) péče o duševní zdraví.

Pro koho je kurz určen? Výcvikový kurz je vhodný pro všechny pracovníky v pomáhajících profesích, kteří chtějí zvýšit kvalitu své práce s klienty obecně. Je otevřen lidem s různým profesním zázemím: zdravotním sestram, sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách, peer pracovníkům, psychiatrům, psychologům.

Co nabízíme? V průběhu výcviku bude představen Otevřený dialog jako metoda i jako přístup k životu. Budou představeny hlavní principy Otevřeného dialogu i historie metody. Účastníci budou obeznámeni s podstatou dialogické praxe, osvojí si základní dovednosti naslouchání, absolvují řadu cvičení pro utváření dialogické praxe, včetně tréninku reflektování. Výcvik je založen zejména na vlastní zkušenosti být v dialogu, skrze kterou si účastníci osvojují filozofii Otevřeného dialogu, jeho principy a vodítka. Součástí bude i sebezkušenost a také supervizní práce. Budou probírána témata práce se sociální sítí klienta, práce s krizí apod. Důraz bude kladen zejména na praktický nácvik metody, budou využívány praktické ukázky metody, modelové situace apod.

Zahrada 2000 je aktuálně jedinou organizací v ČR, která realizuje síťové setkání. Výhodou kurzu bude tedy možnost vidět a také trénovat práci se sítí formou praktických nácviků s klienty. Předpokládáme, že absolvování tohoto výcviku zvýší celkovou úroveň kvality práce pracovníků v pomáhajících profesích. Kurz je proto vhodný pro ty, kteří neplánují přímo realizovat síťová setkání otevřeného dialogu, ale

pracují s klienty a chtějí se zdokonalit v procesech připojování a dobrého naslouchání, tedy zvýšit kvalitu své práce s klienty obecně.

- **Mark Steven Hopfenbeck - odborný garant výcviku**



Mark Steven Hopfenbeck je antropolog a docent na Norské vědecké technické univerzitě (NTNU) v Trondheimu, kde působí na katedře zdravotních věd. Vede nejdéle fungující postgraduální vzdělávací program v Otevřeném dialogu, nepočítáme-li vzdělávání ve Finsku, kde Otevřený dialog vznikl. Ve spolupráci s psychiatrem Rusellem Razzaque a rodinným terapeutem Valem Jacksonem je Mark také koordinátorem vzdělávání v projektu otevřených dialogů s peer podporou ve Velké Británii. V České republice Mark spolupracuje od roku 2017 úzce s organizací Zahrada 2000, která se snaží o zavedení principů Otevřeného dialogu jak do postupů (a metodik) poskytovaných služeb, tak i do provozního chodu organizace.

- **Ryszard Spsychalski – lektor výcviku**



Psychoterapeut, pedagog, specialista resocializace, ergoterapeut, kognitivně-behaviorální psychoterapeut a absolvent prvního polského výcviku "Otevřeného Dialogu". Absolvent kurzu systémové psychoterapie. V letech 2013 - 2017 přeškolil téměř 900 lidí metakognitivním způsobem tréninku MCT. Zakladatel Nadace Concordia a zakladatel a vedoucí prvního týmu "Otevřeného Dialogu" v Polsku. Ředitel v pečovatelském domě pro duševně nemocné

- **Dr. Lenka Turková – lektor výcviku**



Vystudovala jednooborovou psychologii na FF UP Olomouc, v roce 1991 zakončila doktorandské studium tamtéž. Jako klinický psycholog a psychoterapeut pracuje od roku 1990. Jednou z částí profesní náplně je provozování vlastní klinické psychologické praxe (RECOVIA psychologické centrum Jeseník s.r.o.). Po většinu svého profesního života působí aktivně v neziskové oblasti, především péče o duševní zdraví. Je odborným garantem Zahrady 2000, z.s. Otevírat prostor a hledat cesty pro možnosti zotavení lidem s nejzávažnějším duševním onemocněním, s respektem k jejich vlastním potřebám, považuje za své profesní poslání. V průběhu psychoterapeutického vzdělávání absolvovala několik dlouholetých terapeutických výcviků např. výcvik v Rodinné terapii, výcvik v Kognitivně behaviorální terapii, v Terapii zaměřené na řešení aj., které poskytují zázemí a dobrý základ pro terapeutickou práci. Za nejdůležitější však považuje vlastní životní zkušenosti. Věnuje se také supervizní práci (je absolventem výcviku

ČIS) a lektorování (je lektorem CARE, lektorem supervizní části Výcviku v integrativní psychoterapii, a řady dalších kurzů. Je také členem skupiny propagující Otevřený dialog(www.otevrenedialogy.cz).

Jak se přihlásit?

Přihlášky prostřednictvím formuláře na webu www.zahrada2000.cz nebo emailem na info@zahrada2000.cz

Pro více informací kontaktujte Lenku Turkovou na e-mailu : l.turkova@zahrada2000.cz nebo na telefonu 739 036 169